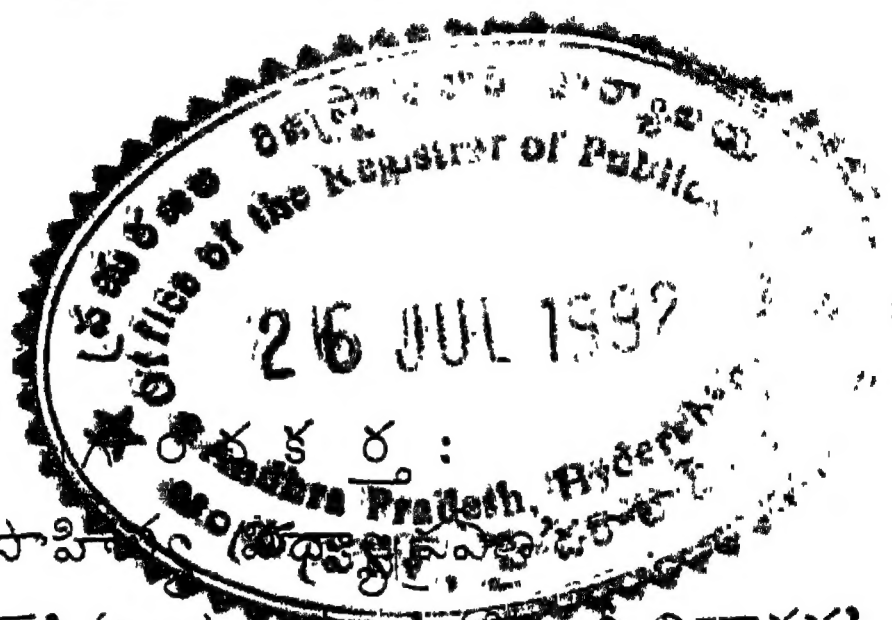


శ్రీ హనుమద్విషయం

సర్వస్వము



‘వైద్యవిద్వాన్’ ‘భాషాప్రవణ’ హిందీ విశారద

అన్నదానం చిదంబరశాస్త్రి,

M. A & M. A., P. O. L.,

ప్రకాశనము :

శ్రీ హనుమదాధ్యాత్మిక కేంద్రము

ఆరేపల్లి అగ్రహారం-522 309.

గుంటూరు జిల్లా.

శ్రీ దుందుభి

హనుమజ్జయంతి

1 9 8 2

శ్రీ రామరక్ష - సర్వజగద్రక్ష

వెల : 8-00

అంజనేయరక్ష - అఖిలజగద్రక్ష

ప్రతులకు:

ఎ. జానకీ దేవి

7-10-5 (1) బీ

లాయరు పేట

ఒంగోలు-523 002.

మొదటి :

“ తిరుమల ”

- విజయవాడ-520 002.

## ఒక్క మాట

ఇది కలికాలము, జీవకోటికి కష్టకాలము. కాలచక్ర  
మాగక వేగముగా పరుగిడుతునే యున్నది. అంతకుమించి  
మానవుడు వేగముగా పరుగిడుచున్నాడు. అతడు అలస  
స్వభావి. ప్రతి పనియందు తేలికమార్గమును చూచుకొను  
చున్నాడు. సుఖమును కోరునే తప్ప అందుకు పడవలసిన  
కష్టముల బడడు. హక్కును కాంక్షించునే కాని బాధ్యత  
నెరుగడు ఫలితము కాంక్షించునే తప్ప సేవకు సిద్ధము  
కాడు. సద్యః ఫలిత మిచ్చుదానిని తప్ప నమ్మడు. కనపడు  
దానియందు తప్ప విశ్వాస ముంచడు. ఇట్టి విచిత్ర స్వభా  
వియై కూడ ముముక్షువులగు మహానుభావుల మాటపై  
విశ్వాసములేకున్నా స్వార్థప్రేరణతోకాని, పాపభీతితో  
కాని దైవధ్యానమున కుద్యుక్తుడగుచున్నాడు. దైవము  
భక్తుని పరీక్షించునని పురాణములు చెప్పుచున్నవి. కాని  
భక్తుడే దైవాన్ని పరీక్షిస్తున్నాడు. కొన్ని కోర్కెలకై  
కొంతసేపు దైవాన్ని ధ్యానిస్తాడు. దైవానుగ్రహము  
కల్గి కోరిక నెరవేరెనా ఆ దైవమున్నట్లే. లేదా అతడు  
లేడనియనకొని యూరుకొనడు. దైవమును నిందించి; విమ  
ర్శించి లోకమునకు చెప్పజూచును. అట్టి మనుజుని కూడ  
అనుగ్రహించి సమాధానపరచగల భక్తులులభుడు, దయా  
ళువు హనుమంతుడే.

శ్లో॥ ఆంజనేయః పూజితశ్చేత్ పూజితా స్సర్వదేవతాః

హనుమ న్మహిమా శక్యో బ్రహ్మణాఽపి న వర్ణితుమ్॥

హనుమన్మహిమను బ్రహ్మ కూడ వర్ణింపజాలడు.  
ఆంజనేయుని పూజించిన సర్వదేవతలను పూజించినట్లే.

హనుమంతుని తన ఇంట ఎవడు ప్రతినిత్యము  
భక్తితో పూజించునో వాని యింట హనుమత్ప్రభావమున  
ఎల్లప్పుడు సంపదలు నిలచును. దీర్ఘాయువు నందును.  
సర్వత్రా విజయము చేకూరును. ఆంజనేయుని పూజ జరుగు  
ఆ ప్రదేశమందు మహామారి వగైరా భూత గ్రహ  
బాధలుండవు. ఇంతకుమించి మానవుడు కోరునదేమి?

శౌనక సంహితలో ఈవిధముగా తెలుపబడినది-

శ్లో॥ యత్రాస్తి భోగో నహి తత్ర మోక్షః  
యత్రాస్తి మోక్షో నహి తత్ర భోగః  
శ్రీమారుతే స్సేవన తత్పరాణాం  
భోగశ్చ మోక్షశ్చ కరస్థ ఏవ॥

ఎచ్చట భోగముండునో అచ్చట మోక్షముండదు.  
ఎక్కడ మోక్షముండునో అక్కడ భోగముండదు. కాని  
ఆంజనేయ పూజాతత్పరులకు మాత్రము భోగము, మోక్షము  
కూడా సిద్ధించును. కావున సర్వజనులకు హనుమత్పూజయే  
కర్తవ్యము, సర్వశ్రేయోదాయకము. హనుమద్భక్తులు  
సులభముగా పూజ, స్తోత్రాదులు చేసుకొనుటకు ఈ చిన్న  
పొత్తము నందించుచున్నాను. దీనిని కరసాధనముగా  
గ్రహించి, అనుదినము హనుమంతు నారాధించి ధన్యులగుదు  
రని, ఆ రీతిగా నన్ను కృతకృత్యులను చేయగలరని  
నా విశ్వాసము.

హనుమంతుని శక్తి మహత్తరమైనది. ఆతని యనుగ్రహము కూడా అట్టిదే! అట్టి యనుగ్రహమును పొందుటకు విజయవంతములైనవి, అనేకులగు ఉపాసకులచే నిర్ధారింపబడినవి, మహర్షులచే గుర్తింపబడినవి యైన విషయములన్నియు ఇందీయబడినవి. హనుమంతుని విషయమున పలువురు ప్రశ్నించు ప్రశ్నలకు సమాధానములగు విషయములు అందీయబడినవి. అసాధ్యసాధకుడగు హనుమంతు నారాధించి పొందలేనిదిలేదు. భక్తితత్పరులై ఆ స్వామి యనుగ్రహమునకు పాత్రులగుటకు చూపబడిన ఇందలి మార్గములను సద్వినియోగము చేసికొన ప్రార్థించుచు శ్రీ హనుమత్ప్రభునకు వందన శతము లర్పించుకొనుచున్నాడను.

శ్లో॥ నమోఽస్తుతే వాయుసుతాంజనేయ!

నమోఽస్తుతే శ్రీహనుమన్మహాప్రభో!

నమోఽస్తుతే వానరవీర! నిత్యం

నమోఽస్తుతే రాఘవ ముఖ్యభక్త!

ఇట్లు,

భక్తవిధేయుడు

అన్నదానం చిదంబరశాస్త్రి.

## విషయ సూచిక

### 1) ముఖ్య విషయములు

హనుమజ్జననం, జయంతి, విద్యాభ్యాసం, కళ్యాణము, నివాసము, చిరంజీవి, నామమహిమ; హనుమ త్పీఠములు; వాగ్దానం, భవిష్యద్బ్రహ్మ, అవతారములు, సిందూర శనివార, మంగళవార మాహాత్మ్యము, శనిషీడా నివారకుడు, కదళీవనార్చన, నాగవల్లిదళార్చన, పంచ సంఖ్య; సాలగ్రామ, శ్వేతార్కం; శతార్కం, పంచముఖ రూపం, హనుమత్కుండం, హనుమ త్ప్రదక్షిణములు, సుందరకాండ, గ్రహనోషణాంతులు, రోగనాశం, వేద వాచ్యత, విదేశాలలో హనుమంతుడు శ్రీ పరాశరసంహిత.

### 2) ధ్యాన విభాగము

ఆంజనేయసుప్రభాతం, మంగళాష్టకం, సర్వకార్య సాధక, శత్రుంజయ, పంచముఖ, చతుర్భుజ; వింశతిభుజ, ప్రసన్నాంజనేయ, వీరాంజనేయ, ఆపన్నివారక, రోగహర సంతానహనుమత్, స్వప్నాంజనేయ; సర్వకాల, అభ యాంజనేయ పరమాత్మరూపధ్యానాలు.

### 3) పారాయణ విభాగము

హనుమాన్ చాలీసా, మాలామంత్రం హనుమత్ స్తోత్రం, లాంగూలాస్త్రం, శ్రీరామదూతం, బజరంగ బాణ, హనుమత్ సూక్తం.

### 4) పూజా విభాగము

హనుమత్పూజవిశిష్టత, స్వామి కిష్టమైన పూజా ద్రవ్యాలు, పూజింపదగినపర్వదినాలు, కలశారాధన, విఘ్నే శ్వర పూజ, పూజావిధానం, అష్టోత్తరశతనామావళి, సువర్చలాష్టోత్తరము, సహస్రనామములు, మంత్రపుష్పము.



## పితృవందనము



“ఈ రూపునీయఁగని నా

కీరీతిగ మఁచి నెంచు నింగిత మిడు నీ

తారమాంబా లక్ష్మీ

నారాయణులన్ పితరుల నమములఁగొలుతున్”.

## మ న వి

రోజు రోజుకూ మంచి అడుగుంటిపోతోంది. చెడు ఆషేశాన్నంటుతోంది. ఎవరిక కష్టం వచ్చినప్పుడు వారు చెడునుగూర్చి బాధ వ్యక్తంచేయటం తప్ప తాము చేసే దానిని పరిశీలించుకొనేవారు లేరు. ధర్మాచరణ తక్కువై అధర్మం అనేక రూపాలలో అభివృద్ధి అవుతోంది. అందు వల్లనే నిద్రలేచింది మొదలు దురదృష్ట రములు హృదయ విదారములు అయిన సంఘటనలే వింటున్నాము. దీనంత టికీ కారణం పాపభీతి లేకపోవటం. దాన్ని గ్రహించకపోగా పాపపుణ్యాలులేవనే ప్రచారాలు పెరిగిపోతున్నాయి. ప్రతి వారుశక్తికొలది ధార్మిక కృషి చేయవలసిన సమయ మిది. ఏఒక్క ధార్మికసంస్థో సమాజంలోని ఈ దోహాన్నంతనీ పోగొట్టలేదు. ప్రతి ఇల్లూ ఒక ధార్మిక కేంద్రం కావాలి. అవకాశమున్న మార్గంలో ధార్మికప్రచారం చేయాలి. అందుకే మా సేవ సీరీతిగా అందిస్తున్నాము. వ్యక్తి వ్యక్తి వద్దకూ వెళ్ళి చెప్పలేకున్నా పుస్తకరూపంలో అనేక వ్యక్తులవద్దకు విషయం అందించవచ్చు కాబట్టి 'శ్రీ మానుమ దాధ్యాత్మిక కేంద్రం' నుండి ఇట్టి ఆధ్యాత్మిక ప్రచారాన్ని చేయ సంకల్పించాము. సమాజానికవసరమైన ముఖ్యమైన నివయానెన్నో అందించాలనే ప్రణాళిక వున్నది. అది మీరిచ్చు ప్రోత్సాహమునుబట్టే సాగుతుంది.

గ్రంథముద్రణకు శ్రీ గిరిరాజశేషగిరిరావుగారు 116/- శ్రీ తాతామోహనరావుగారు 100/- శ్రీ ఎర్నారెడ్డి మల్లా రెడ్డిగారు 25/-లు విరాళముగా ఇచ్చినందుకు వారికి గ్రంథ ముద్రణలో ప్రత్యక్ష పరోక్ష సహాయకులందరకు మా కృతజ్ఞతలు.

—గ్రంథ ప్రకాశకులు





శ్రీ హనుమత్ నమః



శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః ॥

## శ్రీ హనుమ ద్విషయ సర్వ స్వము



కొన్ని ముఖ్య విషయములు

శ్రీ హనుమ జ్ఞననం :

లోకానుగ్రహ కాంక్షతో, రాక్షస సంహారార్థము హనుమంతు డుదయించెను. కేసరి భార్యయగు అంజనాదేవికి ఫలరూపమున అగ్ని, వాయువుల సహాయమున అందిన శివ తేజస్సువలన జన్మించెను. కావున హనుమంతుడు కేసరి నందనుడు, ఆంజనేయుడు, అగ్నిపుత్రుడు, పవన సుతుడు, శంకర తనయుడు అని కీర్తింపబడుచున్నాడు.

\* హనుమ జ్ఞయంతి \*

హనుమంతుడు వైశాఖమాస కృష్ణపక్షమున శనివార మునాడు పూర్వాభాద్రా నక్షత్రమందు వైధృతి యోగమున మధ్యాహ్న సమయమందు కర్కాటకలగ్నాన కొండిన్యగోత్ర మున జన్మించెను.

\* విద్యాభ్యాసము \*

శ్రీ హనుమంతుని గురువు సూర్యుడు. పూర్వ - పశ్చిమ పర్వతములు రెంటిపై రెండు పాదములుంచి వేద -

వేదాంగములు, సకల శాస్త్రములు నేర్చెను. హనుమంతుడు నవవ్యాకరణవేత్త. అతనికి తెలియని విద్య లేదు.

\* హనుమ త్కల్యాణము \*

జ్యేష్ఠ శుద్ధ దశమినాడు గురువగు సూర్యుని ఆజ్ఞపై అతని వర్చస్సును సువర్చలగా హనుమంతుడు స్వీకరించెను. నాడే శ్రీ సువర్చలా హనుమ త్కల్యాణము.

ప్రవర :	హనుమంతుడు :	సువర్చల :
ముత్తాత	అంగీరసుడు	బ్రహ్మ
తాత	మరీచుడు	కశ్యపుడు
తండ్రి	వాయు దేవుడు	సూర్యుడు
గోత్రం	కౌండిన్య	కాశ్యప

\* నివాసము \*

మేరుషర్వతమునకు నైరుతి దిక్కున గంధమాదన షర్వతము కలదు. ఆ షర్వతముపై వివిధ పుష్ప ఫల పూర్ణమగు వృక్షములలో ఆనందదాయకమగు కదళీవనమున రామధ్యాన తత్పరుడై హనుమంతు డుండును.

\* చిరంజీవి \*

వాయు దేవుడు తన కుమారునిపై ఇంద్రుడు వజ్రాయుధము ప్రయోగించుటకు కోపించి లోక మంతట వాయువు నుపసంహరించెను. లోకరక్షణార్థము బ్రహ్మాదులు వాయు

దేవు ననునయఁపరచి హనుమంతునకు వివిధ వరము లిచ్చుచు  
దీర్ఘాయువును ప్రసాదించిరి. సంజీవ పర్వతము తెచ్చి లక్ష్మ  
ణుని బ్రతికించినందుకు సంతసించిన శ్రీరాముడు హనుమం  
తుని చిరంజీవిగా నాశీర్వాదించెను. చిరంజీవుల ధ్యానము  
కూడ అపమృత్యువును తొలగించునని ప్రాతఃస్మరణ చెప్పు  
చున్నది.

\* సర్వదేవమయుడు \*

బ్రహ్మయే స్వయముగా హనుమంతుని సర్వదేవాంశ  
సంభూతునిగా, సర్వదేవమయునిగా చెప్పి అతనిని పూజించు  
టచే దేవత లందఱూ పూజింపఁబడినట్లేయనుచు రాక్షస నివా  
రణకై గ్రామగ్రామములందు హనుమ దాలయము లేర్పడు  
నని పలికెను.

\* నామ మహిమ \*

బుద్ధి, బలము, కీర్తి, ధైర్యము, నిర్భయత్వము, అరో  
గత, జాడ్యములు తొలగుట, వాక్పటుత్వము మున్నగున  
వన్నియు హనుమ న్నామస్మరణ నలన చేకూరును.

శ్లో॥ పవిత్రం హనుమన్నామ - ద్వాదశావృత్తిమాత్రతః ।

యే స్మరంతి జనా స్తేషాం - కార్యసిద్ధి ర్భవేద్ధృవమ్॥

శుభాశుభములందన్నిట పవిత్రముగు హనుమ న్నామ  
మును భక్తి తత్పరులై పండ్రెండుమార్లు తలచిన కార్యసిద్ధి  
యగునని పరాశర మహాముని తెల్పెను.

\* హనుమ త్పరివారము \*

హనుమంతునకు సుషేనుడు ఛత్రము పట్టును. మైందుడు, ద్వివిదుడు చామరములు ధరింతురు. మాగగుడు బెత్తము పట్టుకొని నడచును. గంధమాదనుడు ముందు నడచుచు వంశకీర్తనము చేయును. ద్వివిదుడు వివిధ స్తోత్రములు చేయుచుండును. పనసుడు పాదుకలను పట్టుకొని హనుమంతుని పాదసేవన మొనర్చును. వృద్ధుడగు జాంబవంతుడు నీతిమార్గము దెల్పుచు హితము జెప్పచు మంత్రాంగము నెరపుచుండును. సంకటము లన్నింటిని పో నడచుచు వెడలు హనుమంతుని గవాక్షాది ప్రముఖు లందరు అనుగమింతురు. హనుమంతుని వాహనము ఒంటె.

చక్కగా అలంకరించిన దానిపై అతడు పంపాసగోవర ప్రాంతమున విహరించుచుండును.

\* హనుమ ద్దశ వీరులు \*

1. గవాక్షుడు 2. శరభుడు 3. నీలుడు 4. గవయుడు
5. గంధమాదనుడు 6. నలుడు 7. గజుడు 8. ప్రహస్తుడు
9. దర్బుడు 10. వేగవంతుడు.

ఈ దశవీరులు పూర్వముఖమున రక్షకులుగ నుందురు.

\* అష్ట మహాబలులు \*

1. ఋషభుడు 2. సుముఖుడు 3. పృథుడు 4. దధి

ముఖుడు 5. జ్యోతిర్ముఖుడు 6. సంపాతి 7. రుంధ్రగ్రీవుడు  
8. కేశరి.

ఈ మహాబలులు ఐదు లక్షల కపివీరులతో దక్షిణ తీర  
మున నుందురు.

\* పంచ హరి శ్రేష్ఠులు \*

1. మరీచి, 2. కేశరి, 3. రంభుడు 4. తరణుడు  
5. గోముఖుడు.

ఈ వానర శ్రేష్ఠులు పదునాలుగు వేల కపివీరుల గొని  
పశ్చిమ తీరమున నుందురు.

\* కపి విక్రమ చతుష్టయం \*

1. సువేషుడు 2. హరిలోముడు 3. విద్యుద్దంష్ట్రుడు  
4. శతబలి.

ఈ పరాక్రమ శాలురు తొమ్మిది వేల వానర వీరులతో  
ఉత్తర తీరమున రక్షకులుగ నుందురు.

\* హనుమ తీర్థములు \*

శ్లో॥ కుండినం నామ నగరం-శ్రీభద్రం. కుశతర్పణం  
పంపాతీరం, చంద్రకోణం-కాంభోజం, గంధమాదనమ్॥

శ్లో॥ బ్రహ్మవర్తపురం చైవ-నైమిశారణ్యమేవ చ  
సుందరం నగరంచైవ-రమ్యం శ్రీహనుమ త్పురమ్॥



శ్లో || ఏతాని వాయుపుత్రస్య-పుణ్యస్థానాని నిత్యశః  
యస్మిన్ తాప్రిత రుద్ధాయ-భుక్తిం ముక్తించ విందతి ||

ఈ పదునొకండు పుణ్యస్థానములు హనుమత్పీఠములు,  
వీనిని హనుమద్భక్తులు దర్శించుట ముఖ్యము. దర్శింపనెంచు  
వారు పైనగరములకు నేడుకల పేర్లు విచారించి వెళ్ళనగును.  
ప్రతి ఉదయము ఈ పుణ్యస్థలములను స్మరించుట కూడ భుక్తి  
ముక్తి ప్రదము.

\* హనుమంతుని వాగ్దానము \*

శ్లో || ఐహికేషు చ కార్యేషు-మహాపత్ను చ సర్వదా  
నైవ యోజ్యో రామ మంత్రః-కేవలం మోక్షసాధకః  
ఐహికే స మనుప్రాప్తే మాం స్మరే ద్రామ సేవకమ్ ||

అని హనుమంతుడు తానుగా రామ రహస్యోప  
నిషత్తులో చెప్పియున్నాడు. పరమెట్లున్నను ఐహిక జీవితము  
ముందు చూచుకొనవలె గదాయని కలియుగమున కష్టకాల  
మున ప్రతివారూ కార్యసాధన కోరుచుందురు. అట్టిది తానే  
తప్పక నెరవేర్తునని హనుమంతుడే చెప్పుకొన్నాడు. అతని  
అనుగ్రహమునకు పాతులమగుటే మననంతు, తన రాముని  
గొప్పగా చెప్పటకే మోక్షమును రాముని కోరమనెను తప్ప  
అతడే మోక్షమార్గమును కూడ చూపునని నమ్మవచ్చును.  
“శ్రీమారుతేస్సేవన తత్పరాణాం భోగశ్చ మోక్షశ్చకరస్థ  
యేవ” అని శౌనక సంహితావాక్యమే ప్రమాణము.

\* పొగిడిన పెరిగెడి స్వామి \*

హనుమంతునిలో ఒక విశేషముంది. అతనిశక్తి అతనికి తెలియదు. అది శాపము. ఇతరులు పొగిడిన కొలది తన శక్తి చూపుచుండును. అట్లే జాంబవదాదులు పొగిడి పొగిడి అతనిని పెంచి పెంచి సముద్రమును లంఘించినంతగా చేసిరి. కావున మనము హనుమంతు నెంతగా పొగిడినా అంతగా సంతోషించి మనల ననుగ్రహింపగలడు. మనము మైమరచి అతనిని భజించగల్గిన అతడు మైమరచి వరముల కురిపించి మనలను కష్ట సముద్రమును దాటింపగలడు. కావున శక్తియు క్తులన్నిటిని భక్తిలో రంగరించి స్వామి కృప నందుదురు గాక !

\* భవిష్య ద్రబ్ధా \*

హనుమంతుడు రాముని కోర్కెపై ఆతని ముద్రిక తెచ్చుటకు బ్రహ్మలోకమునకు నెడలి ముద్రికనీయననిన బ్రహ్మపై కోపించి విశ్వరూపము చూపెను. ఆ విశ్వరూపముజూచి బ్రహ్మలోకమంతయు నడలగా బ్రహ్మ ముద్రిక నిచ్చెను. దానిని సీతారాముల కందించి సంతోష పరచెను. అప్పుడు ప్రస్తావనశమున బ్రహ్మలోకము తనకు మిక్కిలి ఆనందము కల్పించినట్లు తెల్పెను. అనేకరీతుల తన కానందము కల్పించిన కారణమున రాముడు హనుమంతునకు బ్రహ్మలోకాధిపత్యము ననుగ్రహించెను. ప్రతి కల్పమున

ఒక్కొక్క అంశము చొప్పున బ్రహ్మరూపమందుచు భవి  
ష్యత్కల్పముల ఆతడు బ్రహ్మయగును.

\* అవతారములు \*

ప్రసన్నాంజనేయ, వీరాంజనేయ, అభయాంజనేయ,  
ఁంచ ముఖాంజనేయా ద్యవతారములు అనేకములున్నవి.  
అందు ముఖ్యములైన తొమ్మిది ఆయాభక్తులచే ఆరాధింప  
బడినవి. వానిని నవావతారములందురు: 1. ప్రసన్నాంజ  
నేయావతారము, 2. వీరాంజనేయావతారము 3. వింశతి  
భుజావతారము 4. ఁంచముఖాంజనేయావతారము, 5. అష్టా  
దశభుజావతారము 6. సువర్చలాంజనేయావతారము 7.  
చతుర్భుజావతారము 8. ద్వాత్రింశ ద్భుజావతారము  
9. వానరరూపావతారము

\* సిందూరము-తైలాభిషేకము \*

ఒక మంగళవారదినమున ఆకలిగొన్న హనుమం  
తుడు సీతామతల్లి నేమయిన పెట్టుమని ప్రార్థించి నిరీక్షించు  
చుండెను. ఆమె స్నానము చేసివచ్చి “తిలకధారణ మొనర్చు  
కొని పాపట సిందూరము నుంచుకొనెను. హనుమంతు డా  
సిందూరమెందుకని ప్రశ్నింప నామె, దీనివలన నా స్వామికి  
ఆయుర్వృద్ధియగుననెను. సిందూర ధారణచే స్వామికి ఆయు  
ర్వృద్ధియగునని విన్న హనుమంతుడు వెంటనే వెడలి యొడ

లంతా సిందూరమలమకొని సభకువచ్చెను. అతనిని చూచి సభ్యులందఱు విరుగబడి నవ్విరి. కారణమడిగిన రామునకు నీకత్యంతము ఆయుర్వృద్ధి కలగవలెనని యొడలంతటపూసకొంటిననగా యథార్థ విషయమెఱిగి, హనుమంతుని సరళ భావమునకు ముగ్ధుడై “మంగళవారమునాడు నాకనన్య ప్రీతి పాత్రుడగు హనుమంతున కెవ్వరు తైలము, సిందూరము పూయుదురో వారికి నేను ప్రశున్నుడనై వారికోరికలు తీర్చెదను” అని ప్రకటించెను. కాన హనుమంతునకు సిందూరము పూయుట విశేషము.

హనుమ దుపాసనా కల్పద్రుమంలో ఆపన్నివార శార్దూం హనుమంతునకు తైలాభిషేకము కర్తవ్యముగా చెప్పబడినది. అందుకే తైలమిశ్రిత సిందూరలేపనము ముఖ్యముగా చెప్పబడినది.

### \* మంగళవార విశిష్టత \*

పై గాఢయంతయు మంగళవార విశిష్టతకు నిదర్శనము. కావున మంగళవారమున హనుమంతున కభిషేకమొనర్చి సిందూర తైలలేపన మొనర్చవలెను. మంగళవారమున హనుమంతుని పూజించి అరటిపండు నైవేద్యము పెట్టువారిని తాననుగ్రహింతునని సీతాదేవి చెప్పెను. ప్రతి మంగళవారము సీతాదేవి హనుమంతుని పూజించుచు కష్టముల పోగొట్టుకొనెడిది.

\* శనివార మాహాత్మ్యము \*

హనుమంతుడు శనివారము నాడు పుట్టుట వలన ప్రతి శనివారము హనుమత్పర్వదినము. నాడు ఆతనిని విశేషముగ పూజించినను, ఏక భుక్త పూచరించినను అత డనుగ్రహించును. ప్రతి శనివారము రాజశ్రేష్ఠుడగు భరతుడు హనుమంతుని పూజించుచు ఎనలేని పరాక్రమ మందగల్గెను. శనివారమున భక్తితో హనుమ త్సాలగ్రామమును ప్రత్యేకముగ పూజింతురు. హనుమంతున కిష్టమగు శనివారమున అల్లు పూజించుట వలన హనుమంతు డనుగ్రహించి కోరికల దీర్చునని పరాశరులవారు తెల్పిరి.

\* శనిపీడా నివారకుడు \*

గ్రహచారము బాగుండక బాధపడువా రెందరో యుందురు. అందునా ముఖ్యముగా శని పీడితు లెక్కువ. అతడే నిస్సర్గ పాపిగా చాల కాలము బాధించువాడు. హనుమ దారాధకులకు శని బాధయుండదు. ఒకప్పుడు శని హనుమంతుని పట్టినచి అతని కోపమునకు గురియయ్యెను. అదే సమయమున సేతు ప్రదక్షిణము చేయనున్న హనుమంతుడు శనిని తోకతో చుట్టి వెనుక వ్రేలాడుచుండగా ఈడ్చుకొనుచు సేతు ప్రదక్షిణము జేయుటతో శనియొడలు హూసమై దేహమంతయు పురిడ్లు పడగా హనుమంతుని శరణుజొచ్చెను. అంత హనుమంతుడు తన భక్తుల భాశులయందు ప్రవేశించి

నప్పుడు వారిని బాధింపవలదని శాసించి నదలెను. ఆ దేహ బాధను భరింపజాలక శని దేహమంతట తైలము నలదుకొన జొచ్చెను. అందుననే శని తైలాభిషేకము కోరుచుండును. కావున హనుమంతుని సేవించువారికి శనిపీడ యుండదు.

### \* కదళీవనార్చన \*

శ్లో॥ కదళీ వన మధ్యస్థం-పూజయే ద్యః కపీశ్వరం  
తస్య పుణ్యఫలం ప్రోక్తం-గుణితం కోటిసంఖ్యయా॥

హనుమత్పూజ అరటితోటలోచేసినచో అది కోటిరెట్లు ఫలితము నిచ్చును. అరటి పూలతోను అరటి అత్తముల తోను, అరటి పండ్లతోను అష్టోత్తరశత సహస్రనామ పూజలు చేయుట వానికి మిక్కిలి ఇష్టము. అరటిపండ్లు నివేదనచేయుట కూడాప్రీతిపాత్రము. హనుమత్పూజకాని, యంత్రారాధనము కాని, హృదయముకాని, హనుమత్కవచము కాని, మంత్రముకాని కదళీవనమున జపించుట విశేష ఫలమిచ్చును. సర్వకార్యములు సిద్ధించును.

శ్లో॥ ఆవర్తయన్ త్రివారంతు కదళీవన మధ్యగః

అన్యత్ర శత సాహస్ర కోట్యావృత్తి ఫలం లభేత్॥

అరటితోటల మధ్య ముమ్మారు మంత్రము జపించిన అది ఇతరచోట్ల వందల, కోట్లసార్లు జపించినఫలితమునిచ్చును. (ఇంకను విశేషములు పూజా విధానమున తెలుపబడినవి.) కాన హనుమద్భక్తులు అరటి తోటను పెంచుకొని మధ్య



భాగమున హనుమంతునకు, తనకు చిన్నపీఠము లేర్పరచుకొని  
అర్చన సేయదగును.

\* నాగవల్లీ దళార్చన \*

హనుమంతునకు తములపాకులతో పూజ ఇష్టము.  
యథాశక్తిగా సహస్ర నామార్చన, అష్టోత్తరశతము  
చేయుటయేకాక ఐదుఆకులు సమర్పించినను సంతోషించును.  
యథావకాశముగా పూలవలె తములపాకులతో స్వామి  
నారాధించెనగును.

\* పంచ సంఖ్య \*

హనుమంతున కైదు సంఖ్య ఇష్టము. కావున హనుమ  
త్ప్రీతి కొఱకై పత్ర, పుష్ప, ఫల, తాంబూలాదులను, అప్ప  
ములను పంచ సంఖ్యతో సమర్పింపవగును. ప్రదక్షిణ నమ  
స్కారములు కూడ ఐదేసి చేయుట మంచిది. హనుమత్ప్రీ  
తికై దానములు కూడ పంచ సంఖ్యలోనే చేయవగును.

\* హనుమత్సాలగ్రామము \*

హనుమత్సాలగ్రామ పూజ విశేషముగా అచుగ్రహ  
కారి. సాలగ్రామము గుర్తించి దాని పదిల పరచుకొని  
యారాధించు కొనవగును. హనుమత్సాలగ్రామము శిరస్సు  
యొక్క కుడివైపు పెద్ద వర్తులాకారపు చక్రముతో కూడి  
యుండును. ఎడమ వైపున గాణపు దెబ్బతో చేయబడిన  
ఆవుగిట్ట వంటి లోతగుభాగము కల్గియుండును. సూక్ష్మపంజ

రముతో , మాలికాకారమున హలముతోను కూడి అనేక శిఖరములు కల్గి సూక్ష్మమగు ధనూరేఖ కల్గియుండును. ముఖ భాగమున చక్రద్వయముకల్గి సూక్ష్మమగు తామరపుష్ప ముతో నున్న ఈ సాలగ్రామము మంత్ర స్వరూపమై జహలకు సర్వసౌభాగ్యములిచ్చు పురుషోత్తముఁడగు హనుమంతుని రూపము. సాలగ్రామములందిది హనుమంతము.

### \* శ్వేతార్కం-శతార్కం \*

హనుమంతునకు తెల్లజిల్లేడు చాల ముఖ్యమైనది. వందేండ్లు బ్రతికిన తెల్ల జిల్లేడు మూలముపై హనుమంతుని ఆకార మేర్పడునని, దానినర్చించుట విశేషమని చెప్పుదురు. గాణపత్యమునకూడ ఇట్టివిధానముకలదు. అట్టి శ్వేతార్క శతార్క హనుమంతుని సంపాదించిన మహనీయులున్నారు. తెల్లజిల్లేడు వేరు చెక్కతో హనుమంతుని చేయించి పూజించుట విశేషము. అట్లుచేయించి కదళీవనమున ఆ ప్రతిమను పూజించిన సత్వరము హనుమంతు డనుగ్రహించును.

### \* పంచముఖ హనుమద్రూపము \*

పంచముఖాంజనేయునకు పూర్వముఖము వానరము, దక్షిణము నారసింహము, పశ్చిమము గారుడ ముఖము, ఉత్తరమున వరాహముఖము, ఉద్ధ్యమున అశ్వముఖము.

\* హనుమ తేశ్వరుడు \*

శివార్చనాతత్పరుడగు రావణుని సంహరించినదోషము పోగొట్టుకొనుటకై శ్రీరామచంద్రుడు సముద్రస్థునింజ్ఞుననే శివలింగమును ప్రతిష్ఠింపనెంచి లింగమును తెచ్చుటకై హనుమంతుని కాశికి పంపెను. ముహూర్తము గాటకుండుటకై సీతాదేవిచే చేయబడిన సైకతలింగమును ప్రతిష్ఠించెను. ఇంతలో వచ్చిన హనుమంతుడు తనకులిన ఆశాభంగమునకు చింతించ, దాని నాతనిచే ప్రతిష్ఠింపజేసిను. రామునిచే ప్రతిష్ఠింపబడిన లింగమే రామేశ్వరము, అదియే రామేశ్వరక్షేత్రము. హనుమంతుడు కాశీనుండి తెచ్చిన లింగమునే హనుమ తేశ్వరుడందురు; హనుమ తేశ్వర దర్శనము చేయకున్న రామేశ్వర యాత్ర పూర్తికాదని హనుమ తేశ్వర దర్శన మవశ్యమని రాముని డనుగ్రహించెను. హనుమ తేశ్వరుని సహజముగా విశ్వనాథుడని అచ్చట చెప్పుదురు.

\* హనుమ త్కుండము \*

రామేశ్వరముననే రామేశ్వరాలయమునకు సుమారు మూడు ఫర్లాంగుల దూరమున హనుమత్కుండము కలదు. స్కాంద పురాణమున దీని వైభవము చాలా గొప్పగా చెప్పబడినది. అదియే హనుమన్నిత్య నివాస మగు గంధమాదన పర్వత ప్రదేశము. హనుమత్కుండము అప్పుడు లకు పుత్రప్రదమని ధర్మ సఖోపాఖ్యానము చాలుచున్నది.

అపుత్రులకు పుత్రప్రదమని పుత్రవంతులకు సంప్రదమని నకు  
లకు సర్వాభీష్టదాయకమని చెప్పబడుచున్నది. హనుమంతుడు  
తన పేర నిర్మించిన హనుమత్కుండమున స్నానమాడి పునీ  
తులగుట హనుమద్భక్తులకర్తవ్యం. కొద్దిదూరముండుటవలన  
పండ్లాలు యాత్రికులకు హనుమత్కుండ దర్శన భాగ్యము  
కల్గింపదు. కాన ప్రయత్నపూర్వకముగ అడిగి తెలిసికొని  
రామేశ్వరయాత్రికులు హనుమత్కుండాన స్నానమాడదగును.

ఆ ప్రదేశమున రహదారికి ఒక వైపున ఇసుక చాల  
తెల్లగాను, వేరొక వైపున మిక్కిలి ఎఱ్ఱగాను ఉండుట  
గమనింపవచ్చును. ఆ ఎఱ్ఱని భూభాగమును హనుమంతుడు  
పైకతలింగమునుపెకలింపజూచినప్పుడు రక్తసిక్తమైనదానినిగా  
చెప్పుదురు.

### హనుమత్ప్రదక్షిణములు

భూత, ప్రేతపిశాచాది బాధలు తొలగుటకు రోగ  
ములు, ఎట్టికష్టములైన తొలగుటకు, అభీష్ట సిద్ధికి ఆంజనేయ  
ప్రదక్షిణములు సుప్రసిద్ధములు. అనేకులు ఆ ప్రదక్షిణముల  
వలన ప్రత్యేతప్రత్యుల పుచ్చున్నారు. ప్రదక్షిణములకునియమములు  
ముఖ్యములు. దేవాలయమునందుకాని, లేదా హనుమంతుని  
యంత్రమును వేయించుకొని దానిచుట్టు ఇంటి వద్దనైన  
ప్రదక్షిణము చేయవచ్చును, గణనమునకై పసుపుకొమ్మలు  
వాడుట శ్రేయము. మిరియములు ఉగ్రవిషయములు కాన  
పసుపుకొమ్మలే వాడుటమంచిది, పుష్పాదికములు; వక్కలను  
గణనకు తీసికొని గణనచేయవచ్చును.

“శ్రీహనుమన్ జయహనుమన్ జయజయ హనుమన్”

శ్లో॥ ఆంజనేయం మహావీరం బ్రహ్మవిష్ణుశివాత్మకం  
తరుణార్కప్రభం శాంతం రామదూతం-నమామ్యహమ్॥

శ్లో॥ మర్కటేశ మహాత్మాహ సర్వశోకవినాశన  
శత్రూన్సంహర మాంరక్ష శ్రియందాపయ-మే ప్రభో!”

అని పఠించుచు ప్రదక్షిణములు చేయవలెను. భక్తి శ్రద్ధలతో చేతులుజోడించుకొని గణమునకు పకరించు పుష్పాదిమును చేతియందుంచుకొని నమ్రులై పరుగులిడక ప్రదక్షిణలు చేయవలెను. మధ్యలో ఘాటాడరాదా, స్నానాదికము నిర్వహించి శుచులై చేయవలెను, నూట ఎనిమిది కాని, శక్తి లేనివా రందు సగముకాని, ఇంకను శక్తిహీనులందు సగమైన చేయవచ్చును, అట్లు శక్తి ననుసరించి నలుబది ఐదు దినములు కాని, ఇరువదియొక్క దినములుకాని, అభీష్టము ప్రబలమగుచో బహు దినములు, బహు నియమములు లేవ్వక పాటింపవగును. అభీష్ట మల్పమగుచో కొద్దికాలము చేయవచ్చును. అభీష్టము కలవారు స్వయంబుగా ప్రదక్షిణములు చేయవగును. చారశక్తులైనచో తమ కొఱకై అన్యుల చేతనయినా చేయింపవచ్చును. ప్రదక్షిణము చేయునపుడు ఇంటియందైనచో దీపారాధన చేసికొని చేయుదురు, దేవాలయమందయిన దీపారాధనచేసికొని లేదా దేవునికడయున్న

దీపారాధనయందు తైలమువేసి నమస్కరించుకొని ఆరంభింప  
నగును. నిత్యము శిరస్సానము ర్తవ్యము. ప్రదక్షిణములు  
పూర్తియైన పిదప “మయాశ్చ తైరేభిః ప్రదక్షిణైః  
శ్రీ సువర్చలా సమేత హనుమాన్ సుప్రీత స్సుప్రసన్నో  
వరదో భూత్వా మమాభీష్ట సిద్ధిం దదాతు” అని జలమును  
విడువవలెను.

దేవాలయమునందు చేయనివారు స్వామి యంత్ర  
మును అశ్వత్థ మూలమునకాని, కడళీ మూలమునకాని,  
పూరేడు, ఉసిరి లేదా తులసి చెట్టు మొదటనయినా కాని,  
లేక తమ యింట పరిశుద్ధ ప్రదేశమున కాని యంత్రమునుంచి  
ప్రదక్షిణములు చేయవగును.

ప్రదక్షిణములు చేయుకాలమున బ్రహ్మచర్యము,  
అధశ్శయ్య, నిత్యము దేవపూజ, మానవ్రతం ఏకభుక్త  
నియమము కోపమువీడుట, దైవము యెడ అచంచల భక్తి  
మున్నగునవి ముఖ్యనియమములు. ఇంద్రియ వికారముల  
కవకాశమీయక మృదువైనవి, కొద్దిసూత్రము వేడికలవి,  
శాశ్వత వండినవి యగు సాత్విక పదార్థములను లఘువుగ  
భుజింపవగును. భక్తిలోపము తగదు. శక్తివంచన కూడదు,  
అశ కులు యథాశక్తి నియమములు పాటించి స్వామి యను  
గ్రహమునకు పాత్రులు గావచ్చును.

దక్షిణాభిముఖుడైన హనుమంతుడు శక్తివంతుడుగా



పెద్దలు చెప్పదురు. అట్టి స్వామి నారాధించి నిర్వహించుట  
పద్యః ఫల మీయవచ్చు.

\* సుందర కాండ \*

శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణాంతర్గతమైన సుందరకాండ  
భక్తులపాలిటి కల్పవృక్షమన్న అతిశయోక్తికాదు, అనాదిగా  
నెట్టి యభీష్టునుతోనయిన సుందరకాండ పారాయణ మొనర్చి  
గోర్కెలను నెరవేర్చుకొనుచున్నాను. పారాయణమునందనేక  
విధానములు కలవు. గ్రంథ విస్తరణ భీతిచే వాటినన్నిటి  
నిచ్చట నిచ్చటలేదు. కార్యసిద్ధి దుష్టగ్రహ, సిశాచికబాధా  
నివారణ, బంధవిముక్తి, మస్వప్ననాశ, శోకనాశ రాజ్య  
లాభ, తాపత్రయ నివారణ, సంపత్సఖాదుల నెన్నిటితో  
అనంతములగు ఫలితములను భక్తులు సుందరకాండ పారాయణ  
వలన పొందుచున్నాను. పారాయణము స్వయముగా చేసికొన్న  
నచ్చును లేదా వేరొకరిచే చేయించనచ్చును. సుందరకాండ  
మొత్తమేకాక ప్రతిసర్గ ప్రతిశ్లోకము కూడ ప్రత్యేక శక్తి  
కల్గి అనుగ్రహకారులై యున్నవి. సుందరకాండయొక్క  
సర్వఫలితముల దెల్పుట అసాధ్యము కాన మానవు లనుభ  
వించు దుఃఖములకు తరుణోపాయముగా కొన్నిదోష  
శాంతులు మాత్రము తెలుపబడుచున్నవి.

\* గ్రహదోష శాంతులు \*

శనిగ్రహము మహర్దశయందుకాని, అంతర్దశయందు

కాని, గోచారమునగాని కష్టకారకుడై యున్నచో హను మంతుడు బ్రహ్మస్త్రమునుండి విముక్తుడైన గాఢకల సుందర కాండ 48వ సర్గ పఠింపవలెను.

48వ సర్గ పారాయణ మొనర్చుచో ప్రతి శనివారము హనుమంతునకు గుర్రదసూక్తముతో తైలాభిషేక మొనర్ప వలెను. నల్ల వంకాయలు దానమియవలెను. ఈ రీతిగ దోషమున్నంతకాలము కాని, అశక్తులు కనీస మైదు శని వారములైన తైలాభిషేకదానము లొనర్పవలెను. ప్రతి శనివారము ఆవునేయి (దొరఁనిచో మామూలునేయి) నువ్వులనూనె, ఆముద్దము ఈ మూటిని మిశ్రమము చేసి రాగిపాత్రలో దీపారాధన చేయవలెను. ఇట్లు చేసిన హను మంతు డనుగ్రహించి శని దోషము పోగొట్టి శుభము లొసంగును.

శని మహర్ద శలో రాహ్వంతర్దశ చెడుగనున్న హను మంతుడు అక్షయకుసుమని సంహరించిన సుందరకాండ 47వ సర్గ పారాయణ చేయవలెను.

శనిమహర్ద శలో శుకాంతరము చెడుగానున్న సీతా దేవి హనుమంతునకు చూడామణి నిచ్చిన సుందరకాండ 48వ సర్గ పఠించవలెను.

\* చంద్రదశా దోషమునకు \*

చంద్రదశా దోషమునకు శుక్లపక్ష ప్రదోషమున

చంద్రుని పూజించుచు రాత్రియందు సుందరకాండ 5వ  
సర్గను పారాయణ మొనర్చవలెను.

\* కుజమహార్ద శలో గుర్వంతర దోషమునకు \*

కుజమహార్ద శయందు గుర్వంతర్ద శ దోషమై యున్న  
హనుమంతుడు రావణున కుపదేశ మొనర్చిన సుందరకాండ  
57వ సర్గను పారాయణ మొనర్చవలెను.

\* కుజదశయందు శుక్రకాంతర దోషమునకు \*

కుజమహార్ద శయందు శుక్రకాంతర్ద శదోషముగానున్న  
సీతాదేవి మనుమంతునికొరకు అగ్నిదేవుని ప్రార్థించిన  
సుందరకాండ 63వ సర్గ పారాయణ చేయవలెను.

\* రాహుదశలో శుక్రకాంతరదోషమినకు \*

రాహుమహార్ద శయందు శుక్రకాంతర్ద శ దుష్టమైయున్న  
హనుమంతుడు శ్రీరామునకు చూడామణి నొసంగిన సుందర  
కాండ 65వ సర్గ పారాయణ మొనర్చవలెను.

\* గురుదశా దోషమునకు \*

గురుమహార్ద శ దోషగ్రస్తమైయున్నచో హనుమం  
తుడు సముద్రమును దాటిన సుందరకాండ 1వ సర్గ పఠించి  
పారాయణ అనంతరము పంచదారతో కూడిన పేలాలను  
నివేదించవలెను.

\* గురుదశలో కేత్వంతర దోషమునకు \*

గురుమహార్ద శయందు కేత్వంతర్ద శ చెడుగానున్న హనుమంతుడు మధువనమును ధ్వంసముగావించిన కథ కల సుందరకాండ 61, 62 సర్గలు పారాయణ చేయవలెను.

\* బుధ దశ దోషమునకు \*

బుధ దశ పీడగానున్న సీతాదేవి యెదుట శ్రీరాముని హనుమంతుడు వర్ణించిన 15వ సర్గను పఠించి పిదప రాముని పూజించి రామునకు పులగము నివేదించవలెను.

బుధ దశయందు కుజాంతర్దశ నష్టదాయకమైయున్న సీతాదేవికి శుభశకునములు కల్గిన సర్గ నారు మారులు పఠింపవలెను.

బుధ మహార్ద శయందు కేత్వంతర్దశ చెడుగానున్న హనుమంతుడు అశోకవనమున సీతాదేవిని వెదకిన 15వ సర్గను పఠింపవలెను.

\* శని దశలో బుధాంతర దోషమునకు \*

శనిమహార్ద లో బుధాంతరము చెడుగానున్న హనుమంతుడు లంకాదహన మొనర్చిన 54వ సర్గ పారాయణము చేయవలెను.

\* శుక్రదశ దోషమునకు \*

శుక్రదశ చెడుగానున్న హనుమంతుడు సీతాదేవికి

రామముద్రికనిచ్చిన కథ కల విరివ సర్గ పఠించి సీతాదేవిని పూజింపవలెను.

\* కేతుదశయందు శుక్రాంతర దోషమునకు \*

కేతుమహర్దశయందు శుక్రాంతరము దోషముగా నున్న హనుమంతుడు సీతను చూచిన గాఢను రామునకు చెప్పిన కథగల సుందరకాండ 6వ సర్గ పఠింపవలెను.

\* ఉన్నాదమునకు శాంతి \*

ఉదయకాలమున మినుమపప్పును బాగుగా విసిరి నూకచేసి అన్నముగావండి శ్రీ స్వామివారికి నివేదనచేసి హనుమద్విషాదకరమగు సుందరకాండ 13వ సర్గను పారాయణ చేయవలెను. దానిచే మనస్థిమితము లేకపోవుట, దిగులు, పిచ్చి, మున్నగు మానసిక వ్యాధులు తొలగును.

\* దారిద్ర్య దోష శాంతి \*

దారిద్ర్య విమోచనమునకై హనుమంతుడు సీతను చూచిన సుందరకాండ 15వ సర్గ పారాయణ చేయవలెను.

తప్పిపోయినవారు చేరుటకు

తప్పిపోయినవారు, విరోధమందినవారు మరల కలియుటకు హనుమంతుడు రామముద్రికను సీతాదేవికిచ్చిన విరివ సర్గను త్రికాలములందు పఠించి పతనమునకు ముందు, తరువాత కూడ పఠన, లేదా మామిడి, ఫలములను లేదా సమకూడిన ఫలములను నివేదించవలెను.

\* దుస్స్వప్న శాంతి \*

దుస్స్వప్న దోషశాంత్యర్థము త్రిజటా స్వప్న వృత్తాంతము కల సుందరకాండ 27వ సర్గ పఠించి శర్కరను నివేదించవలెను.

\* రోగనాశకుడు హనుమంతుడు \*

చిరంజీవియైన హనుమంతుని స్మరణే అకాలమృత్యువు నుండి కాపాడుతుంది. సంజీవినిపర్వతాన్ని తెచ్చిన హనుమంతుడు అనుగ్రహించిన రోగబాధే ఉండదు. రోగబాధ నుండి రక్షింపఁడుటకై

శ్లో॥ హనుమానంజనీసూనో వాయుపుత్రో మహాబలః

అకస్మాదాగతోత్పతం నాశయాశు నమోఽస్తుతే॥

అను శ్లోకమునుగాని,

“నానై రోగహరై సబపీరా జపత నిరంతర హనుమతపీరా”

అను వాక్యములనుగాని పలుమాన్లు జపించి రోగముల నుండి విముక్తులగువా రనేకులు కలరు.

\* హనుమంతుడు వేదవాచ్యుడు \*

వేదవాచ్యులైన దైవములనే ప్రామాణిములుగా అంగీకరించు పద్ధతులున్నవి. ఏలనన అనాది వాక్యమగు శ్రుతిని మించిన ప్రమాణము వేరు లేదు. అట్టి వేదమున కూడ హనుమంతుని గూర్చి పలురీతుల కలదు. ఋక్సం



హితలో హనుమత్పరములై తెలియు ఋక్కు లనేకము లున్నవి. వేదాంతములగు ఉపనిషత్తు లనేకములందు హనుమద్విషయము కలదు. అధర్వణ వేదీయమైన హనుమ త్తాపసీయోపనిషత్ పూర్తిగా హనుమత్పరమైయున్నది.

ఇంకను రామరహస్యోపనిషత్తు రామపూర్వోత్తర తాపిన్యోపనిషత్తు, యజుర్వేదీయమైన ముక్తికోపనిషత్తు వంటి వానియందు హనుమత్ప్రేమయ ముండుటవలన హనుమంతుడు వేదవాచ్యుడగుట స్పష్టము.

\* విదేశాలలో కూడ హనుమంతుడు \*

అనాదిగా అనేక దేశములలో హనుమద్ధ్వజాలు, హనుమన్నందిరాలు, హనుమాన్ చాలీసావంటి పఠనాలు జరుగుచునేయున్నవి. మారిషస్‌లోని గ్రామములలో, పట్టణములలో కూడా అనేక నిలయములపై కాషాయవర్ణముగల హనుమత్ప్రతాకలు దర్శనమిచ్చును. హనుమంతుని బలిష్ఠమైన ఆకారముల విగ్రహములు, చిత్రములు అనేక మంది రములలో కానవచ్చును. థాయ్‌లండ్, బర్మా, కంబోడియా లాఓస్, మలేసియాలలోకూడ అనేక తావులందు హనుమంతుడు దర్శనమిచ్చును. రామాయణ గాథలు విన్నడును. కారణాంతరముల వలన గాథలలో తేడాలు మాత్రము కాననగును. థాయ్‌లండ్, కంబోడియా, లాఓస్, ఇండో

నేసియాలలో శ్రీరామలీల నృత్యనాటికలు ప్రదర్శింపబడుచున్నవి. అందు హనుమంతుడు వానర రూపమున రాముని పై నికునిగ, తేజస్విగ, ఓజస్విగాకాననగును. కంబోడియాలో అంగకోర, ఇండోనేషియాలో ప్రాంబానన్, థాయ్ లాండ్ బౌద్ధ మందిరాల గోడలపై హనుమంతుని స్వరూపములు కానవచ్చును. ప్రవాస భారతీయులు కూడా తమ మందిరములందు హనుమంతుని ప్రతిష్ఠించుకొనుచున్నారు. అమెరికా, ఇంగ్లండు వంటి దేశములందును భారతీయుల రాకపోకల వలన ధార్మిక సంస్థల వలన అనేక తావులందు హనుమద్విగ్రహములు నెలయుచు హనుమదారాధనలు జరుగుచున్నవి.



## శ్రీ పరాశరసంహితా

శ్రీరాముని చరిత్రకు రామాయణమెట్లో, శ్రీకృష్ణ చరిత్రకు భాగవతమెట్లో, శ్రీ హనుమచ్ఛరిత్రకు పరాశర సంహిత అట్లు శరణ్యమైనది. కావున ప్రతి భక్తుఁడు తప్పక చదివి అందలి హనుమద్విషయములన్నిటిని తెలిసికొననగును. అది హనుమద్విషయ సర్వస్వము. శ్రీమద్రామాయణము నందున్నదే హనుమంతుని గాథ యనుకొందుము. కాని అంతకు మించిన విశేషగాథ పరాశరసంహితయందే కాన నగును. అంతేకాక హనుమత్సంబంధమైన మంత్ర భాగము, తంత్రభాగము, వివిధ స్తోత్రములు, జల స్తంభన, అగ్ని స్తంభన, వాయు స్తంభనాది విద్యలు ఒకటననేల? సర్వ విషయములు అందు లభ్య. శ్రీ హనుమత్సేవాసమితి, సత్యఃపూరం, విజయవాడ వా రిప్పటికి ఆ గ్రంథమును 13 భాగములుగాముద్రించిరి. ఇంకను రెండు రెట్లకుపైగా ఆ గ్రంథము కలదని తెలియుచున్నది. ఇంతకాలముగా వ్రాతప్రతులలో మృగ్యుచున్న ఆ విషయమును శోధించిసామాన్యుల కర్థమగునట్లు తెనుఁగుభావముతో అందించుటజరుగుచున్నది. హనుమంతునకుసంబంధించిన ప్రతిప్రశ్నకు ఆ గ్రంథమే ఏకైక సమాధానము కాగలదు. కొనలేనివారు కొనిన వారికడ తీసికొనియైన తప్పక చదివి హనుమంతుని సంపూర్ణ చరిత్రను, అనేక విశేషములను తెలిసికొనుట ఎంతయు నావశ్యము.



శ్రీ ఆంజనేయ రక్ష - అఖిలజగద్రక్ష

## 2. ధ్యాన విభాగము

\* శ్రీ ఆంజనేయ సుప్రభాతము \*

శ్లో॥

అమల కనకవర్ణం ప్రజ్వల త్పావకాక్షం  
సరసిజనిభవక్త్రం సర్వదా సుప్రసన్నం  
పటుతర ఘనగాత్రం కుండలాలంకృతాంగం  
రణజయకరవాలం రామదూతం నమామి ॥

అంజనా సుప్రజా వీర పూర్వా సంధ్యా ప్రవర్తతే  
ఉత్తిష్ట హరిశార్దూల కర్తవ్యం దైవమాహ్నికం  
ఉత్తిష్టోత్తిష్ట హనుమన్ ఉత్తిష్ట విజయ ధ్వజ  
ఉత్తిష్ట రవిజాకాంత త్రైలోక్యం మంగళం కురు ॥

శ్రీరామచంద్ర చరణాంబుజ మత్తభృంగ  
శ్రీరామ మంత్రజప శీల భవాబ్ధిపోత  
శ్రీజానకీ హృదయ తాప నివార మూర్తే  
శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్ ॥

శ్రీరామదివ్య చరితామృత స్వాదలోల  
శ్రీరామకింకర గుణాకర దీనబంధో  
శ్రీరామభక్త జగదేక మహాగ్రశౌర్య  
శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్ ॥

సుగ్రీవ మిత్ర కపిశేఖర పుణ్యమూర్తే  
 సుగ్రీవ రాఘవ సమాగమ దివ్యకీర్తే  
 సుగ్రీవ మంత్రితవ శూరకులాగ్రగణ్య  
 శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

భక్తార్తి భంజన దయాకర యోగివంద్య  
 శ్రీకేశరీ ప్రియతనూజ సువర్ణదేహ  
 శ్రీ భాస్కరాత్మజ మనోంబుజ చంచరీక  
 శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

శ్రీ మారుత ప్రియతనూజ మహాబలాఘ్న  
 మైనాక వందిత పదాంబుజ దండితారిన్  
 శ్రీ ఉష్ణివాహన సులక్షణ లక్ష్మితాంగ  
 శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

పంచాననస్య భవభీతిరహస్య రామ  
 పాదాబ్జసేవనపరస్య పరాత్పరస్య  
 శ్రీ అంజనా ప్రియసుతస్య సువిగ్రహస్య  
 శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

గంధర్వ యక్ష భుజగాధిప కిన్నరాశ్చ  
 ఆదిత్య విశ్వ వసురుద్ర సువర్ణ సంఘాః  
 సంకీర్తయంతి తవ దివ్య సునామః  
 శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

శ్రీ గౌతమీ చ్యవన తుంబుర నారదాత్రి  
మైత్రేయ వ్యాస జనకాది మహర్షి సంఘాః  
గాయంతి హర్ష భరితా సవ దిన్యకీర్తిం  
శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

భృంగావళీ చ మకరందరసం పిబేద్వై  
కూజం త్వత్కర్ణమధురం చరుణాయుధాశ్చ  
దేవాలయే ఘన గభీర సుశంఖఘోషాః  
నిర్యాంతి వీరహనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

పంపాసరోవర సుపుణ్య పవిత్ర తీర్థ  
మాదాయ హేమకలశైశ్చ మహర్షి సంఘాః  
త్స్మింతి త్వచ్ఛరణపంజ సేవనార్థం  
శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

శ్రీసూర్యపుత్రి ప్రియనాథ నునోజ్జమూర్తే  
వాతాత్మజా కపివీర సుసింగళాక్ష  
సంజీవరాయ రఘువీర సుభక్తవర్య  
శ్రీవీర ధీర హనుమన్ తవ సుప్రభాతమ్॥

## మంగళాష్టకమ్

శ్లో॥ వైశాఖేషాసి కృష్ణాయాం దశమ్యాం మందవాసరే  
పూర్వాభాద్రా ప్రభూతాయ మంగళం శ్రీహనుమతే॥



కరుణారసపూర్ణాయ ఫలాపూప పియాయ చ ।  
 మాణిక్యహారకంఠాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 సువర్చలాకళత్రాయ చతుర్భుజధరాయ చ ।  
 ఉష్ట్రారూఢాయ వీరాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 దివ్యమంగళ దేహాయ పీతాంబరధరాయ చ ।  
 తప్తకాంచనవర్ణాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 భక్తిరక్షణ శీలాయ జానకీ శోకహరిణే ।  
 జ్వలత్పావకనేత్రాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 పంపాతీరవిహారాయ సౌమిత్రి ప్రాణదాయినే  
 సృష్టికారణభూతాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 రంభావన విహారాయ గంధమాదనవాసినే ।  
 సర్వరోక్తకనాథాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే ॥  
 పంచాననాయ భీమాయ కాలనేమి హరాయ చ ।  
 కౌండిన్యగోత్ర జాతాయ మంగళం శ్రీ హానూమతే  
 ధన్యోఽహంకృతకృత్యోఽహం  
 పుణ్యోఽహం వాయుననంద  
 అద్య మే సఫలం జన్మ  
 భవ త్వాదాబ్జవందనాత్ ॥

\* హనుమత్స్మరణ \*

సర్వదేవాత్మకుడగు హనుమంతుని ఆరాధనకై  
ముందుముందనేకవిధములు చెప్పబడినవి. భక్తసులభుడగు  
హనుమంతుని ఆయా కష్టసుఖములం దొక్కనూరు  
స్మరించుటకై ఈ ప్రార్థనాశ్లోకము లీయబడినవి. శ్రద్ధతో  
వీనిని పలుమార్లు ధ్యానించి మంత్రము ననుష్ఠించి అంతట  
ఫలితమునుకూడ పొందవచ్చును.

\* సర్వకార్యసాధక ధ్యానము \*

శ్లో॥ అసాధ్యసాధక స్వామిన్ - అసాధ్యం తవ కిం వద  
రామదూత! కృపాసింధో!- మత్కార్యం సాధయప్రభో!

\* సర్వానుగ్రహధ్యానము \*

శ్లో॥ బుద్ధి ర్బలం యశో ధైర్యం  
నిర్భయత్వ మరోగతా  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వంచ  
హనుమత్స్మరణాద్భవేత్ ॥

శ్లో॥ ఆయుః ప్రజ్ఞా యశో లక్ష్మీః  
శ్రద్ధా పుత్రాః సుశీలతా  
ఆరోగ్యం దేహి సౌఖ్యం చ  
కపినాథ నమోస్తుతే ॥

\* శత్రుంజయ ధ్యానము \*

శ్లో॥ మర్కటేశ ! మహాత్సాహ !  
 సర్వశత్రు నివారక !  
 శత్రూన్ సంహర మాం రక్ష  
 శ్రియం దాపయ హే ప్రభో!

\* పంచముఖ ధ్యానము \*

శ్లో॥ పంచాస్య మచ్యుత మనేక విచిత్ర వీర్యం  
 శ్రీ శంఖ చక్ర విధృతం కపిరాజవర్యం  
 పీతాంబరాది మక్తు రుపశోభితాంగం  
 పింగాక్ష మాద్య మనిశం మనసాస్మరామి ॥

శ్లో॥ నందే వానర నారసింహాఖగరాట్  
 క్రోడాశ్వవక్త్రాంచితం  
 నానాలంకరణం త్రిపంచనయనం  
 దేదీప్యమానం రుచా  
 మాస్తాబై రసి ఖేట పుస్తక సుధా  
 కుంభం కుశాద్రీ హాలం  
 ఖట్వాంగం ఘోషి భూరుహం దశభుజం  
 సర్వారిగర్వాపహమ్

\* సువర్చలా హనుమ ధ్యానము \*

శ్లో॥ సువర్చలాధిష్ఠిత వామ భాగం  
 వామేతరస్థం కపిబృంద సేవితం

స్వపాదమూలం భజతాం నరాణాం  
అభీష్టదం శ్రీ హనుమంత మీడే

\* అనన్యకైంకర్య ధ్యానము \*

శ్లో॥ ఏకోదేవ స్సర్వద శ్రీ హనుమాన్  
ఏకో మంత్ర శ్రీ హనుమా త్రప్తకాశః  
ఏకా మూర్తిః శ్రీ హనుమా తస్వరూపా  
చైకం కర్మ శ్రీ హనుమాత్సపర్యా

\* కో విచారః? కుతో భయం? \*

శ్లో॥ హనుమాన్ కల్పవృకోమే-హనుమాన్ మమకామధుక్  
చింతామణిస్తు హనుమాన్-కో విచారః? కుతోభయం?

\* చతుర్భుజ హనుమద్ధ్యానము \*

శ్లో॥ ఏకేనాభయదం పరేణ వరదం భోజ్యం పరంచాపరే  
అన్యేనాపి సువర్చలా కుచయుగం హస్తేన సంబిభ్రతః  
కారుణ్యామృతపూర్ణలోచనయుగం పీతాంబరాలం కృతం  
రమ్యం వాయుసుతం చతుర్భుజయుతంధ్యాయే  
హనుమాత్ప్రభుమ్॥

\* వింశతిభుజ హనుమద్ధ్యానము \*

శ్లో॥ ఖడ్గం, ఖేటక, భిండి వాల, పరుశుం  
పాశ, త్రిశూల, ద్రుమాన్  
చక్రం, శంఖ, గదా, ఫలాం కుశ, సుధా  
కుంభాన్, హలం, పర్వతం

టంకం, పుస్తక, కార్ముకా హి డమరూ

నేతాని దివ్యాయుధా

నేవం వింశతి బాహుభిశ్చ దధతం.

ధ్యాయే హనూమ త్ప్రభుమ్॥

\* ప్రసన్నాంజనేయధ్యానము \*

శ్లో॥ ఆంజనేయ మతిపాటలాననం

కాంచనాద్రి కమనీయ విగ్రహం

పారిజాత తరుమూల వాసినం

భావయామి పవమాన నందనమ్॥

\* వీరాంజనేయ ధ్యానము \*

శ్లో॥ మనోజవం మారుతతుల్యవేగం

జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం పరిష్కం

వాతాత్మజం వానరయూథ ముఖ్యం

శ్రీరామదూతం శిరసానమామి

శ్లో॥ ఉష్ట్రాపరూఢ! సువర్పలా సహచర

స్సగ్రీవ మిత్రాంజనా

సూనో! వాయుకుమార! కేసరి తనూ

జాతూది దైత్యాంతక !

సీతాశో హరాగ్ని నందన! సుమి

త్రా సంభవ ప్రాణద !

శ్రీభీమాగజ! శంభుపుత్ర! హనుమ

న్పంచాస్య తుభ్యం నమః।

\* ఆపన్నివారక ధ్యానము \*

శ్లో॥ ఉల్లంఘ్య సింధో స్సలిలం సలీలం  
య శ్శోకవహ్నిం జనకాత్మజాయాః  
ఆదాయతేనైవ దదాహ లంకాం  
నమామి తం ప్రాంజలి రాంజనేయమ్॥

\* సర్వాంగరక్షక ధ్యానము \*

శ్లో॥ ఆపాదమస్తకం పాతు రామదూతో మహాబలః  
పూర్వే వానర వక్త్రో మా మాగ్నే య్యాంక్షత్రియంతకృత్  
దక్షిణే నారసింహ స్తు నైరృత్యాం గణనాయకః  
వారుణ్యాందిశి మా మవ్యా త్థగవక్త్రో హరీశ్వరః  
వాయవ్యాం బైరవముఖః కౌబేర్యాం పాతుమాం సదా  
క్రోడాస్యః పాతుమాం నిత్య మీశాన్యాం  
రుద్రరూపధృత్

ఊర్ధ్వం హయాననః పాతు-  
అశః శేషముఖ స్తథా  
రామాస్యః పాతు సర్వత్ర  
సౌమ్యరూపీ మహాభుజః ॥

\* రోగహరాంజనేయధ్యానము \*

శ్లో॥ సంజీవపర్వతోద్ధార!-మనోదుఃఖం నివారయ  
ప్రసీద సుమహాబాహో-త్రాయస్వ హరిసత్తమ॥

\* యోగాంజనేయ ధ్యానము \*

శ్లో॥ వామేజానుని వామబాహు మపరంజ్ఞానాఖ్య ముద్రాన్వితం  
హృద్దేశేః కలయన్నతో మునిగణై రధ్యాత్మతత్వేక్షణం  
ఆసీనః కదలీవనే మణిమయే బాలార్కకోటిప్రభః  
ధ్యాయ స్ప్రిహ్య పరం కరోతు మనసా శుద్ధిం హనూమాన్తమ

\* సంతానహనుమద్ధ్యానము \*

శ్లో॥ అంజనాసుత! దేవేశ! కేశరిప్రియనందన!  
దేహి మే తనయం శీఘ్రం-సర్వభాగ్య నిధిం ప్రభో!

శ్లో॥ ప్రాతేయ ద్యుతి బింబకోటిరుచిర ప్రస్పర్ధి దేహప్రభం  
భాస్వద్రతనకిరీట మండలమణి వ్యాకీర్ణ గండస్థలం  
వామే వ్యాధిభి రాషధం నిగళభిన్నం తత్కరే దక్షిణే  
బిభ్రాణం హనుమంతముజ్జ్వల తటతోక్తిప్రభం సంశ్రయే

\* నవావతారధ్యానము \*

శ్లో॥ ఆద్యః ప్రసన్నహనుమాన్-ద్వితీయో వీరమారుతిః  
తృతీయో వింశతిభుజః చతుర్థః పంచవక్త్రకః  
పంచమోఽష్టాదశభుజః-శరణ్యస్సర్వదేహినాం  
సువర్చలాపతి షష్ఠః-సప్తమస్తు చతుర్భుజః



అష్టమః కథితః శ్రీమాన్-ద్వాత్రింశద్భుజమండలః  
 నవమో వానరాకారః-ఇత్యేవం నవరూపధృత్  
 హనుమాన్ పాతు మాం నిత్యం-సర్వసంపత్ప్రదాయకః॥

\* త్రికాలధ్యానము \*

ప్రాతః స్మరణ :

ప్రాతఃస్మరామి హనుమంత మనంతవీర్యం  
 శ్రీరామచంద్ర చరణాంబుజ చంచరీకం  
 లంకాపురీదహన నందిత దేవబృందం  
 సర్వార్థ సిద్ధి సదనం ప్రథితప్రభావమ్॥

మాధ్యాహ్నికస్మరణ :

మాధ్యం నమామి వృజినార్ణవ తారణై కా-  
 ధారం శరణ్య ముదితానుపమ ప్రభావం  
 సీతాఽఽధిసింధు పరిశోషణ కర్మదక్షం  
 వందారుకల్పతరు మవ్యయ మాంజనేయం॥

సాయంస్మరణము :

సాయం భజామి శరణోపశ్య తాఖిలార్తి-  
 పుంజప్రణాశన విధౌ ప్రదితప్రతాపం  
 అక్షౌంతకం సకలరాక్షసవంశ ధూమ-  
 కేతుం ప్రమోదిత విదేహసుతం దయాలుమ్॥

\* హనుమత్ప్రదక్షిణ ధ్యానము \*

“శ్రీ హనుమన్ జయహనుమన్ జయ జయ హనుమన్”

శ్లో॥ ఆంజనేయం మహావీరం-బ్రహ్మవిష్ణు శివాత్మకం  
తరుణార్కప్రభం శాంతం-రామదూతం నమామ్యహమ్

శ్లో॥ మర్కటేశ మహాత్సహ-సర్వశోక వినాశన  
శత్రూన్సంహర మాంరక్ష-శ్రియం దాపయ మే ప్రభో!

\* నమస్కార ధ్యానము \*

శ్లో॥ నమస్తే స్తు మహావీర నమస్తే వాయునంధన,  
విలోక్య కృపయా నిత్యం త్రాహి మాం భక్తవత్సల!

\* స్వప్నాంజనేయ ధ్యానము \*

శ్లో॥ సమాగతానాగత వర్తమాన  
వృత్తాంత విజ్ఞానభరా త్రిలోక్యాః  
దూరశ్రుతిం దూర గతి స్సదృష్టిం  
స్వప్నే హనూమాన్ మమ దేహి నిత్యమ్ ॥

\* ప్రయాణాది సర్వకాల ధ్యానము \*

శ్లో॥ హనుమా నంజనాసూనుః-వాయుపుత్రో మహాబలః  
రామేష్టః ఫల్గుణసఖా-పింగాక్షోఽమిత్రవిక్రమః॥

శ్లో॥ ఉదధిక్రమణ శ్చైవ-సీతాశోకవినాశనః  
లక్ష్మణప్రాణదాతా చ-దశగ్రీవస్య దర్పహః॥

శ్లో॥ ఏవం ద్వాదశనామాని-కపింద్రస్య మహాత్మనః  
స్వాపకాలే ప్రబోధేచ యాత్రా కాలేచ యః పఠేత్ ॥

శ్లో॥ తస్య సర్వభయం నాస్తి-రణే చ విజయీ భవేత్  
రాజద్వారే గహ్వరేచ-భయం నాస్తి కదాచన॥

\* అభయాంజనేయధ్యానము \*

శ్లో॥ శ్రీరామ హృదయానందం-భ క్తకల్ప మహీరుహం  
అభయం వరదం దోర్భ్యం-కలయే మారుతాత్మజమ్॥

\* పరమాత్మ రూపధ్యానము \*

శ్లో॥ త్వామామనంతి శ్చుతయః పురుషం ప్రకృతేః పరం  
మహదాది వికారేభ్యో వివిక్త మపి మారుతిమ్ ॥

శ్లో॥ అకర్తార మభోక్తారం అసంగం పరమేశ్వరం  
సత్యసంధం మహాసత్త్వం భక్తాధీనం దయానిధిమ్॥

శ్లో॥ జ్ఞప్తిమాత్ర ముదాసీనం అద్వయానంద రూపిణమ్  
భోక్తారమపి యజ్ఞానాం ఫలదాతారమద్వయమ్  
త్రతారం సర్వలోకానాం సంహర్తార మపి ప్రభో!

శ్లో॥ నమస్తే విశ్వరూపాయ జ్యోతిషాంపతయేనమః  
అనాధిత స్వరూపాయ- పూర్ణాయ పరమాత్మనే॥

శ్లో॥ సూ తాత్మనే నమస్తుభ్యం సూక్ష్మరూపాయ విష్ణవే  
శంకరాయాది దేవాయ-యోగినాం పతయేనమః॥

శ్లో॥ జ్యోతి రూపాయ రూపాయ-విరూపాయ సురూపిణే  
భువోర్భూరావతారాయ-దివ్యమంగళరూపిణే

- స త్య మ్ -





“త్వ మే వ శ ర ణం మ మ”

### 3. పారాయణ విభాగము

#### శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా పారాయణము

(హనుమాన్ చాలీసా పారాయణము సుందరకాండ పారాయణతో సమానము.)

దినమునకు 11 పర్యాయముల చొప్పున మండలము [40] రోజులు పారాయణము చేసిన సర్వకార్య సిద్ధి యగును.

నిత్యము మూడువేళల ఒక పర్యాయమైనను పఠించిన వారి యోగక్షేమములు భక్త రక్షకుడగు హనుమంతుడే తాను స్వయముగ చూచుకొనును.

ఒకే ఆసనమున కూర్చొని 108 పర్యాయములు చీక్షతో పఠించిన విశేష కార్యసిద్ధియగును.

శ్రీ గోస్వామి తులసీదాసు తపశ్శక్తి ధారపోసి రచించిన ఈ హనుమాన్ చాలీసాకే పై ఫలితములు చూచు కొననగును కాని అనువాదములకు కాదు.

పై ఫలశ్రుతి యదార్థమే తప్ప అందతి శయోక్తి ఏ మాత్రము లేదనుటకు అనేకులు పై ఫలితములు స్వయముగా పొందుటే నిదర్శనము.

భక్తి లోపమున్న చెప్పలేము. కాని హనుమాన్ చాలీసాలో శక్తి మాత్రము యదార్థము.

పారాయణమునకు, పఠనమునకు ముందు అమంగళ  
పరిహారమునకు ప్రార్థన చేయదగినది.

### ప్రార్థన

అవిఘ్నమస్తు - శ్రీరామాయనమః-హనుమతేనమః

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం - శశివర్ణం చతుర్భుజం  
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ - సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

శ్రీరాఘవం దశరథాత్మజ మప్రమేయం  
నీతాపతిం రఘుకులాన్వయ రత్నదీపం  
ఆజానుబాహు మరవింద దళాయతాక్షం  
రామం నిశాచర వినాశకరం నమామి

బుద్ధిర్బలం యశోధైర్యం నిర్భయత్వ మగోగతా  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమ తస్మిన్నాదభవేత్ ॥

అతులిత బలధామం స్వర్ణశైలాభదేహం  
దనుజవన కృశానుం జ్ఞానినా మగ్రగణ్యమ్  
సకలగుణ నిధానం వానరాణా మధీశం  
రఘుపతి ప్రియభక్తం వాతజాతం నమామి ॥

గోష్పదీకృత వారాశిం మశకీకృత రాక్షసమ్  
రామాయణ మహామాలా రత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥



యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనమ్  
తత్ర తత్ర కృతమస్త కాంజలిమ్  
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనమ్  
మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్.

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం,  
జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠం  
వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం  
శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి

\* శ్రీ హనుమాన్ చాలీసా \*

శ్రీ గురుచరణ సరోజ రజ

నిజమన ముకుర సుధారి - సీతారామ్  
వరణౌ రఘువర విమలయశ

జ్ఞో దాయక ఫలచారి - సీతారామ్  
బుద్ధి హీన తను జానికై

సుమిరౌ పవన కుమార్ - సీతారామ్  
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మొహి  
హరహు కలేశవికార్ - సీతారామ్

\* చౌ పా యి \*

జయ హనుమాన జ్ఞానగుణసాగర  
జయ కపీశ తిషులొక వుజాగర

రామదూత అతులిత బలధామా  
 అంజనిపుత్ర పవనసుత నామా  
 మహావీర విక్రమ బజరంగీ  
 కుమతి నివార సుమతికే సంగీ  
 కంచన వరణ విరాజ సువేశా  
 కానన కుండల కుంచిత కేశా  
 హాసనజ్ర అరుఘ్వా విరాజై  
 కాంధే మూంజ జనేపూ ఛాజై  
 శంకర సువన కేసరీ నందన  
 తేజప్రతాప మహా జగ వందన  
 విద్యావాన గుణీ అతిచాతుర  
 రామ కాజ కరివేకో ఆతుర  
 ప్రభుచరిత్ర సునివేకో రసియా  
 రామ లఖన సీతా మన బసియా  
 సూక్ష్మ రూప ధరి సియహిఁ దిఖావా  
 వికట రూప ధరి లంక జరావా  
 భీమ రూప ధరి అసుర సంహారే  
 రామచంద్రకే కాజ సఁవారే  
 లాయ సజీవన లఖన జియాయే  
 శ్రీ రఘువీర హారభివృర లాయే

రఘుపతి కీన్హి బహుత బడాయీ  
 కహం భరత సమ తుమ క్రియ భాయీ  
 సహస వదన తుమ్హరో యశగావైః  
 అస కహి శ్రీపతి కంత లగావైః  
 సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా  
 నారద శారద సహిత అహీశా  
 యమ కుబేర దిగపాల జహంతే  
 కవి కోవిద కహి సత్కై కహంతే  
 తుమ వ్రపకార సుగ్రీవ హిః కీన్హి  
 రామ మిలాయ రాజపద దీన్హి  
 తుమ్హరో మంత్ర విభీషణ మానా  
 లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా  
 యుగసహస్ర యోజన పరభానూ  
 లీల్యో తాహి మధుర ఫలజానూ  
 ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీః  
 జలధి లాంఘిగయే అచరజ నాహీః  
 దుర్గమ కాజ జగతకే జేతే  
 సుగమ అనుగ్రహ తుమ్హరే తేతే  
 రామ దుఆరే తుమ రఖవారే  
 హోతన ఆజ్ఞా బిను సైరారే

సబ సుఖి లమై తుమ్మారీ శరనా

తుమ రక్షక కాహూకో డరనా

ఆపన తేజ సమ్మారో ఆపై

తీనోఁ లోక హంకతే కాంపై

భూతపిశాచ నికట నహిఁ ఆపై

మహావీర జబ నామ సునావై

నాపై రోగ హరై సబపీరా

జపత నిరంతర హనుమత వీరా

సంకట సే హనుమాన చుడావై

మన క్రమ వచన ధ్యాన జోలావై

సబ పర రామ రాయసిర తాజా

తినకే కాజ సకల తుమ సాజా

ఔర మనోరథ జో కోయి లావై

తాసు అమిత జీవన ఫల పావై

చారోఁ యుగ పరతాప తుమ్మారా

హైఁ పరసిద్ధి జగత పుజియారా

సాధు సంతకే తుమ రఖవారే

అసుర నికందన రామ దులారే

అష్టసిద్ధి నవనిధికే దాతా

అసవర దీప్త జానకీ మాతా

రామ రసాయన తుమ్మ రే పాసా  
 సాదర తుమ్మ రఘుపతికే దాసా.  
 తుమ్మ రే భజన రామకో భావై  
 జన్మ జన్మకే దుఖబిసరావై  
 అంతకాల రఘుపతిపుర జాయీ  
 జహజన్మి హరిభక్త కహాయీ  
 జౌర దేవతా చిత్తన ధరయీ  
 హనుమత సేయి సర్వసుఖకరయీ  
 సంకట హృతై మిత్తై సబ పీరా  
 జో సుమిరై హనుమత బలవీరా  
 జై జై జై హనుమాన గొసాయీ  
 కృపాకరో గురుదేవకీ నాయీ  
 యహ శతవార పాతకర జోయీ  
 భూటహి బంది మహాసుఖ హోయీ  
 జో యహ పద్మై హనుమాన చాలీసా  
 హోయ సిద్ధి సాఖి గౌరీశా  
 తులనీదాస సదా హరిచేరా  
 కీజైనాథ హృదయ మహాదేరా॥

\* 'దో హ' \*

పవనతనయ సంకటహరన.

మంగల మూరతి రూప్ - నీతారాచె

రామ లఖన నీతాసహిత

హృదయ బసహు సురభూప్ - నీతారా

— హనుమాన్ చాలీసా సంపూర్ణము —

## శ్రీ హనుమన్నాలా మంత్రము

(ఈ హనుమన్నాలామంత్రము అన్ని బాధలను తొలగించి రక్షించునని పెద్దలు చెప్పట వలన, కొందరి అనుభవముల వలన కూడ తెలియుచున్నది. మాలామంత్రమునకు ఉపదేశాది నియమములు లేకున్నను ధ్యానమువలె పఠింపనగునని చెప్పుచున్నారు. కాన భక్తి తత్పరులై పఠించి స్వామి యనుగ్రహమునకు పాత్రులు కావచ్చును. సర్వవిధముల జ్వరములు, విషములు, ప్రయోగములు భూత ప్రేత పిశాచ గ్రహబాధలనుండి విముక్తిచేయగల మాలామంత్రమిది. నిత్యము ముమ్మారు లేదా ఒక్కమార్తే న పఠింపనగును. తెల్లవారుజామున ప్రతిదినము ఐదుమార్లు మానసికముగ పఠించిన సకల కార్యసిద్ధి. ప్రతి శనివారము దీక్షతో మూడువేళల చదువుచు ఐదు అప్పములు శ్రీ ఆంజనేయునకు నైవేద్యము పెట్టవలెను. అట్టి దీక్ష నిర్వహించువారికి స్వామి స్వప్నమున సాక్షాత్కరించునని చెప్పబడుచున్నది.)

\*

\*

\*

ఓం హ్రీం క్ష్రీం క్లౌం హుం హ్నాం ఓం నమో  
భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే ప్రకట పరాక్రమాక్రాంత  
సకల దిబ్బండలాయ, నిజకీర్తి స్ఫూర్తిధావశ్య వితా

నాయమాన జగత్త్రితయాయ, అతులబలై శ్వర్య రుద్రావ  
 తారాయ, మైరావణ మదవారణ గర్వ నిర్వాపణోత్కంఠ  
 కంఠీరవాయ, బ్రహ్మస్త్రగర్వ సర్వంకమాయ, వజ్రశరీ  
 రాయ, లంకాలంకారహరిణే, తృణీకృతార్ణవలంఘనాయ,  
 అక్షశిక్షణ విచక్షణాయ, దశ గీవ గర్వపర్వతోత్పాట  
 నాయ, లక్ష్మణ ప్రాణదాయినే, సీతామనోల్లాసకరాయ,  
 రామమానస చకోరామృతకరాయ, మణికుండలమండిత  
 గండస్థలాయ, మందహాసోజ్జ్వల న్ముఖారనిందాయ,  
 మాంజీ కాపీన విరాజ త్కటితటాయ, కనకయజ్ఞోపవీతాయ,  
 దుర్వార వారకీలిత లంబశిఖాయ, తటితోక్తే సముజ్జ్వల  
 పీతాంబరాలంకృతాయ, తప్త జాంబూనదప్రభాభాసుర  
 రమ్య దివ్యమంగళ విగ్రహాయ, మణిమయగ్రైవే  
 యాంగద హరికింకిణీ కిరీటోదారమూర్తయే, రక్తపంకే  
 రుహాయ, త్రిపంచనయన స్ఫుర త్పంచవక్త్ర ఖట్వాంగ  
 త్రిశూల ఖడ్గోగ్ర పాశాంకుశ త్మోధర భూరుహ కామో  
 దకీ కపాల హలభృద్దశభుజా టోపప్రతాప భూషణాయ,  
 వానరనృసింహ తార్క్ష్య వరాహ హయగ్రీవానన ధరాయ,  
 నిరంకుశ వాగ్వైభవప్రదాయ, తత్త్వజ్ఞానదాయినే, సర్వో  
 త్కృష్ట ఫలప్రదాయ, సుకుమార బ్రహ్మచారిణే, భరత  
 ప్రాణసంరక్షణాయ, గంభీర శబ్దశాలినే, సర్వపాప వినా  
 శాయ, రామ సుగ్రీవ సంధానచాతుర్యప్రభావాయ, సుగ్రీ  
 వాహ్లాదకారిణే, వాలి వినాశకారణాయ, రుద్ర తేజస్వినే  
 వాయునందనాయ, అంజనాగర్భరత్నాకరామృతకరాయ,



నిరంతర రామచంద్రపాదారవింద మకరంద మత్త మధుర  
 కరాయ, మాణ మానసాయ, నిజవాల వలయాకృత కసి  
 పైన్య ప్రాకారాయ, సకల జగన్మోద కోత్కృష్ట కార్య  
 నిర్వాహకాయ, కేసరీసందనాయ, కఫికుంజరామ, భవిష్య  
 ద్బ్రహ్మణే ఓం నమో భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే  
 తేజోరాశే ఏహ్యేహి దేవభయం, అసురభయం గంధర్వ  
 భయం యక్షభయం బ్రహ్మరాక్షసభయం భూతభయం  
 ప్రేతభయం పిశాచభయం విద్రావయ విద్రావయ॥ రాజ  
 భయం చోరభయం శత్రుభయం సర్పభయం వృశ్చిక  
 భయం మృగభయం పక్షిభయం క్రిమిభయం కీటకభయం  
 ఖాదయ ఖాదయ! ఓం నమో భగవతే పంచవక్త్ర హనూ  
 మతే జగదాశ్చర్యః శౌర్యశాలినే ఏహ్యేహి శ్రవణజ  
 భూతానాం దృష్టిజభూతానాం శాకినీ, ధాకినీ  
 కామినీ మోహినీనాం భేతాశ బ్రహ్మరాక్షస సకల  
 కూష్మాండానాః విషయదుష్టానాం విషమవిశేషజానాం  
 భయం హరహర మథమథ భేదయభేదయ ఛేదయఛేదయ  
 మారయమారయ, శోషయశోషయ ప్రహరయ ప్రహరయ  
 తతతత ఖిఖిఖి ఖేఖే ఓం నమో భగవతే పంచ  
 వక్త్ర హనూమతే శృంఖలాబంధ విమోచనాయ ఉమా  
 మహేశ్వర తేజో మహిమావతార సర్వవిషభేదన సర్వ  
 భయోత్పాటన సర్వజ్వరచ్ఛేదన సర్వభయభంజన ఓం నమో  
 భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే కబలీకృతార్కమండల భూత  
 మండల ప్రేతమండల పిశాచమండలాన్నిర్ఘాటయన్నిర్ఘాటయ

భూతజ్వర ప్రేతజ్వర పిశాచజ్వర మాహేశ్వరజ్వర భేతాళ  
 జ్వర బ్రహ్మరాక్షసజ్వర ఐకాహికజ్వర ద్వాపిక  
 జ్వర త్రాపికజ్వర చాతుర్ధికజ్వర పాంచరాత్రికజ్వర  
 విషమజ్వర దోషజ్వర బ్రహ్మరాక్షసజ్వర భేతాళపాశ  
 మహానాగకులవిషం నిర్విషం కురుకురు ఝట ఝట దహ  
 దహ । ఓంనమో భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే కాల  
 దుద్ర రౌద్రావతార సర్వగ్రహానుచ్ఛాటయోచ్ఛాటయ  
 ఆహాహా ఏహిఏహి దశదిశో బంధ బంధ సర్వతో  
 రక్ష రక్ష సర్వశత్రూన్ కంపయకంపయ మారయ  
 మారయ దాహయదాహయ కబళయకబళయ సర్వజనా  
 నావేశయ ఆవేశయ మోహయమోహయ ఆకర్షయ  
 ఆకర్షయ । ఓంనమో భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే  
 జగద్గీత కీర్తయే ప్రత్యర్థిదర్ప దళనాయ పరమంత్రదర్ప  
 దళనాయ పరమంత్ర ప్రాణనాశాయ ఆత్మమంత్ర ష్ఠిరక్ష  
 ణాయ పరబలం ఖాదయఖాదయ క్షోభయక్షోభయ  
 హారయహారయ త్వద్భక్త మనోరథాని పూరయ పూరయ  
 సకల సంజీవిని నాయకవరం మే దాపయ దాపయ । ఓంనమో  
 భగవతే పంచవక్త్ర హనూమతే ఓం హ్రీం క్ష్రీం  
 క్ష్రీం క్ష్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం  
 హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం  
 హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీం

## శ్రీ అంజనేయ దండకము

శ్రీ అంజనేయం ప్రసన్నాంజనేయం ప్రభాదివ్య  
కాయం ప్రకీర్తిప్రదాయం భజే వాయుపుత్రం భజే వాల  
గాత్రం భజే హం పవిత్రం భజే సూర్యమిత్రం భజే రుద్ర  
రూపం భజే బ్రహ్మతేజం బటంచున్ ప్రభాతంబు  
సాయాహ్నమున్నీదు సంకీర్తనల్ జేసి నీ రూపు వర్ణించి  
నీమీద నే దండకంబొక్కటింబాడ నూహించి నీ మూర్తి  
నిం గాంచి నీ సుందరం బెంచి నీ దాసదాసుండనై రామ  
భక్తుండనై నిన్ను నే గొల్చెదన్ నిన్ను నే నెంచెదన్ నీ  
కటాక్షంబునన్ జూడుమా వేడుకల్ జేయుమా నా మొరా  
లించుమా నన్ను రక్షించుమా అంజనాదేవి గర్భోదయా  
దేవ నిన్నెంచి నేనెంతవాడన్ దయాశాలినై చూడుమా  
దాతవై బ్రోవుమా దగ్గరన్నిల్వుమా తొల్లి సుగ్రీవుకు  
నన్మంత్రివై స్వామికార్యంబునందుండి శ్రీరామసామ్రాట  
జూచి వారిన్విచారించి సర్వేశు పూజించి ఆభానుజంబులు  
గావించి అవ్వాలినిం జంపి కాకుత్స్థవర్యుం దయాదృష్టి  
వీక్షించి కిష్కింధ నేలించి శ్రీరామకార్యార్థినై లంక  
కేతెంచియు లంకిణిన్ జంపియు లంకనున్ గాల్చియున్  
భూమిజంజూచి యానంద ముప్పొంగి యీ యంగరం  
బిచ్చి యీ రత్నముందెచ్చి శ్రీరాము సంతోషితుం జేసి  
సుగ్రీవున్ జాంబవంతుం నలుం నీలు ఆ అంగదున్ కూడి

యున్ సేతువున్ దాటి కీశౌఘసంఘంబుచే దైతుల్యం  
 దుగ్రించగా శౌవణుండంత కాలాగ్నియై యుగ్మై కోరి  
 బ్రహ్మాండమైనట్టి యాశక్తినిన్ వైచి సౌమిత్రినిన్ సూర్య  
 నొందింపగా నప్పుడేపోయి సంజీవినిన్ దెచ్చి రామానుజ  
 ప్రాణముల్ రక్ష కావించియున్ కుంభకర్ణాది వీరాధివీరుల్  
 మరింబోర శ్రీరామబాణాగ్ని వారందరిన్ రావణుంగూడ  
 జంపంగ లోకంబు లానందమైయుండ యవ్వేళలందున్  
 సురారిం మరిం వేడుకన్ దోడున్ వచ్చి పట్టాభిషేకంబు  
 చేయించి సీతామహాదేవినిం దెచ్చి శ్రీరాముడున్ మెచ్చి  
 అయోధ్యకున్ వచ్చి పట్టాభిషేకం బనేకంబు సంతంభమై  
 యున్ననీకన్న నాకెవ్వరున్ కూర్మిలేరంచు మన్నించినన్  
 రామభక్తి ప్రశస్తంబుగా నిచ్చు, నీనామసంకీర్తనల్ జేసి  
 నన్ పాపముల్ బాయునే భీతియున్ దీరునే భాగ్యముల్  
 కల్గునే సర్వసామ్రాజ్యముల్ సర్వసంపత్తులున్ కల్గునే యో  
 వానరాకార యోభక్తమందార యోపుణ్యసంచార యోధీర  
 యోవీర నీవే సమస్తంబు నీవే మహావీరు డీవే మహా  
 శక్తివై తారకబ్రహ్మ మంత్రస్మృతిం జేసి ధైర్యముగా  
 వ్రజదేహమునుం దాల్చి శ్రీరామ శ్రీరామ శ్రీరామ  
 యంచున్ మహాపూతమై యెప్పుడుం దప్పకన్ దల్చు నా  
 జహ్వాయందుండి నీదీర్ఘ దేహంబునన్ లోకసంచారివై  
 రామనామాంకితధ్యానివై బ్రహ్మవై బ్రహ్మతేజంబునన్  
 రాద్రనిజ్వాల కల్లోల హావీర యోధీర ఓంకార ఓంకార

ఓంకార శబ్దంబులన్ భూతపై శాచికా శాకినీ ధాకినీ గాలి  
 దయ్యంబులన్ నీదు వాలంబునన్ జుట్టి నేలంబడగొట్టి నీముష్టి  
 ఘాతంబులన్ బా హు దం డం బు లన్ రోమఖండంబునన్  
 ద్రుంచి కాలాగ్నిరుద్రుండవై బ్రహ్మతేజ ప్రభాభాసితం  
 బైన నీ దివ్యతేజంబున్ జూపి రారాభక్తయంచున్ దయా  
 దృష్టి వీక్షించి నన్నెలు స్వామీ! నమస్తే సదాబ్రహ్మచారి  
 నమస్తే మహా వాయుపుత్రా నమస్తే నమః

\*

\*

\*

## ప్రకారాంతరేణ హనుమత్స్తోత్రం

(ఈ ప్రకారము హనుమత్ స్తోత్రము అనేక విధముల  
 విధముల మేలు గూర్చునది. యుద్ధములోగాని, శత్రుమధ్య  
 మున గాని, సముద్రతరణమునగాని, సింహవ్యాఘ్రసర్పాది  
 భయము కలిగినప్పుడుగాని, రాజద్వారమునగాని, మార్గమున  
 గాని, గుహలయందుగాని, భూతప్రేత గ్రహాది బాధలందు  
 గాని, శాకినీ, ధాకినీ ప్రమాదములగాని విస్ఫోటాది బాధ  
 లందుగాని, జ్వరశిరో వేదనాలందుగాని, ఈ స్తోత్రము భక్తి  
 తత్పరులై చేసినచో సర్వ భయములను హనుమంతుడు  
 తొలగించునని ఫలశ్రుతి చెప్పుచున్నది.)

శ్లో॥ శం శం శం సిద్ధినాథం పణమతిచరణం  
 వాయుపుత్రం చ రాద్రం॥  
 వం వం విశ్వరూపం హ హ హ హ హసితం  
 గర్జితం మేఘచిత్రం॥  
 తం తం తంత్రైలోక్యనాథం తపతి దినకరం  
 తంత్రినేత్ర స్వరూపం॥  
 కం కం కం కందర్పవశ్యం కమలమనహరం  
 శాకినీకాలరూపం॥

శ్లో॥ రం రం రం రామదూతం రణగజదమితం  
 రావణజ్ఞేద దక్షం॥  
 బం బం బం బాలరూపం నతగిరిచరణం కంపితం  
 సూర్యబింబం॥  
 మం మం మం మంత్రసిద్ధం కపికులతిలకం  
 మర్దనరే శాకినీనాం॥  
 హం హం హం హంకారబీజం హనతిహనుమతం  
 హన్యతే శత్రుస్సైన్యం॥  
 దం దం దం దీర్ఘరూపం ధరఖరశిఖరం పాతితం  
 మేఘనాదం॥  
 ఊం ఊం ఊం ఉచ్ఛాటితంవై సకలభువతలం  
 యోగినీబృందరూపం॥  
 ఊం ఊం ఊం క్షిప్రవేగం క్రమతి చ జలధిం  
 జ్వాలితం తక్షదుర్గం॥

క్షేం క్షేం క్షేం క్షేమతత్త్వం దనురుహకులకం

ముచ్యతే బింబకారం॥

శ్లో॥ కంకరికం కాలదుష్టం జలనిధితరణం రాక్షసానాంవినాశే

దక్షం శ్రేష్ఠం కపీనాం త్రిభువనచరతాం ప్రాణినాం

ప్రాణరూపం।

హ్రీం హ్రీం హ్రీం హ్రీసతత్త్వం త్రిభువనరచితం

దేవతంసర్వ భూతే।

దేవానాం చ త్రయాణాం ఫణిభువనధరం •

వ్యాపకం వాయురూపం।

త్వం త్వం త్వం వేదతత్త్వం బహురుచయజుషాం

సామచాధర్వ రూపం।

కం కం కం కంధనే త్వం నను కమలతలే

రాక్షసాన్ రాద్రూపాన్।

ఖం ఖం ఖం ఖడ్గహస్తం ఝటితి భువితలే

త్రోటితం నాగపాశం।

ఓం ఓం ఓం ఓంకారరూపం త్రిభువనపతితం

వేదమంత్రాధిమంత్రం॥

సంగ్రామే శత్రుమధ్యే జలనిధితరణే

వ్యాఘ్రు సింహే చ సర్వే

రాచద్వారే చ మార్గే గిరిగుహ విహారే చోషరే

కందరేవా।

భూతప్రేతాదియుక్తే గ్రహణవిషయే శాకినీ ధాకినీనాం |  
దేశే విస్ఫోటకానాం జ్వరదమన శిరోపీడనే నాశక స్త్వం ||

—: X :—

## హనుమ ల్లాంగూలాస్త్రము

శత్రువులను సంహరించుటలో శత్రుప్రీడను తొలగించుటలో మిక్కిలి శక్తి కలదీ మంత్రము. మారకమంత్రముగుటవలన న్యాసాదికముతో మంత్రముగానీయక శత్రుజయమునకై స్తోత్రముగా మాత్ర మిచ్చుచున్నాము. తెలిసికొనగోరువారు న్యాసాదికమునకై సప్రదింపవచ్చును. కాని స్తోత్రముమాత్రము ననుసరించుట సర్వ శ్రేయోదాయకము.

ఈ స్తోత్రము రావీచెట్టు మొదట కూర్చొని ఎవ్వడు నియమముతో పారాయణ మొనర్చుదురో వారు శత్రువుల నందరిని నశింపజేసి హనుమదనుగ్రహమున సుఖశాంతులతో నుండగలరు. ఇట్టి ఫలితములను సద్బుద్ధితోనే పొంద నగును. శత్రుబాధ లనుభవించెడి ఉత్తములు ప్రతినిత్యము దీనిని పఠించిన ఆంజనేయుడు వారిని శత్రువుల బారినుండి తొలపి యనుగ్రహించును.



శ్లో॥ శ్రీమంతం హనుమంత మాతృ రిపుభిర్యాభృతృ

భ్రాజితం

చాల్ప ద్వాళభిబద్ధ వైరినిచయం వామికరాది పభం  
రోషాద్రక్ష పింగళ నేత్రనలినం భూభంగ మంగస్ఫుర  
త్ప్రద్యచ్ఛండమయాఖ మండలముఖం దుఃఖాపహం

దుఃఖనాం॥

కౌపీనం కటిసూత్ర మాం జ్యజిన యుద్ధేహం విదేహత్మజా  
ప్రాణాధీశ పదారవింద నిహితస్వాంతం కృతాంతం ద్విషాం  
ధ్యాత్యైవం సమరాంగణస్థిత మథానీయ స్వహృత్పంకజే  
సంపూజ్యాఽఖిలపూజనోక్తవిధినా సంప్రార్థయేత్వార్ధితమ్॥

- X -

## శ త్రు వి జ య స్తో త్ర మ్

శ్లో॥ హనుమ న్నరీజనీసునో - మహాబల పరాక్రమః

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥

మర్కటాధిప మార్తాండ - మండలగానకౌరకః

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ

అక్షక్షపణి పింగక్ష - దితిజాశుక్షయంకర॥

లోల ల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥

దుద్రావతార సంసార దుఃఖభా రాపహరక।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ  
 శ్రీరామ చరణాంభోజ - మధుపాయితమానస।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 వాలి ప్రమథక్లాంత - సుగ్రీవోన్మోచప్రభో।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 సీతావిరహవారీశ - మగ్నసీతేశతారక।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 రక్షోరాజప్రతాపాగ్ని - దవ్యామాన జగద్వన।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 గ్రస్తాశేష జడతాన్వస్థి - రాక్షసాంబోధి మంథర।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 పుష్పగుచ్ఛస్ఫురద్వీర - జగద్ధగ్ధారి పత్తన।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 జగన్మనోదురుల్లంఘ్య - పారావార విలంఘన।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ  
 స్మృతమాత్ర సమస్తేష్ట - పూరకప్రణతప్రియ॥  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 రాతిరంచర చమూరాశి - కర్తనైకవికర్తన।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన మమారాతీన్నిపాతయ॥  
 జానకీ జానకీ జాని - ప్రేమపాత్ర పరపతప।  
 లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీన్నిపాతయ॥

భీమాదిక మహావీర - వీరావేశావతారక।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

వై దేహీ విరహాక్లాంత - రామగోష్ఠైక విగ్రహ।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

వజ్రాంగ నఖ దంష్ట్రేశ - వప్రి వజ్రావగుంరన।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

ఆఖర్వ తర్వ గంధర్వ - పర్వతోద్భేదన స్వరః

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీనిపాతయ॥

లక్ష్మణప్రాణ సంత్రాణ - త్రాతశీర్ణ కరాన్వయ ।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

రామాదివిప్రయోగార్త - భరతా ద్యార్తినాశన।

లోలల్లాంగూలపాతేన మమారాతీ నిపాతయ॥

ద్రోణాచల సముత్క్షిప - సముత్క్షిప్తారివై భవ।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

సీతాశీర్వాద సంపన్న - సమస్తావయవాక్షత।

లోలల్లాంగూలపాతేన - మమారాతీ నిపాతయ॥

ఇత్యేవ మశ్వత్థత లోపనిష్ఠః

శ తుంజయం నామ పతేత్స్వయం యః

స శీఘ్రమే వాస్త సమస్త శత్రుః

ప్రమోదతే మారుతజ ప్రసాదాత్ ॥

ఓ మ్

శ్రీ హనుమ త్పరబ్రహ్మణేనమః

“శ్రీ రామ దూతం శిరసా నమామి”

ఆంజనేయ మతి పాటలాననన

కాంచనాద్రి కమనీయ విగ్రహమ్ |

పారిజాత తరుమూల వాసినం

భావయామి పవమాన నన్దనమ్ ||

యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం

తత్ర తత్ర కృత మస్త కాజ్ఞలిమ్ |

బాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం

మారుతిం నమత రాక్షసాన్తకమ్ ||

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం

జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం పరిష్ఠమ్ |

వాతాత్మజం వానర యూధముఖ్యం

శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి ||

\* మధ్యమావతి - మిశ్రచాపుతాళము \*

1. మకుట రత్నకాంతి మధితలేమిసగ్రిం

శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి ||

2. అరుణోదయరుచిరాననకమలం

శ్రీరామదూతం

3. స్వర్ణపింగళ భాస్వర నేత్రయుగళం

”

4. చలిత మకరకుండల గండభాగం

”

5. నవమణిమయ రసనామధ్యభాగం	శ్రీరామదూతం
6. తరుణరుచిర శుభతరవరహారం	”
7. సమలంకృత దివ్య స్వర్ణోపవీతం	”
8. కటితట విలసిత కాంచనచేలం	”
9. మంజుమంజీర మహితపదాబ్జం	”
10. చినమణిశతనిభ దివ్యప్రకాశం	”
11. సకలసద్గుణబృంద సారపయోధిం	”
12. దానముఖామోజ దశశతభానుం	”
13. వాల్మీకికృత కావ్యవరసరోహంసం	”
14. శ్రితజనకువలయ శీతమయూఖం	”
15. రామలావణ్యాభ్ర రాగమయూరం	”
16. రామచంద్రపద రాజీవమధుపం	”
17. తరుణాయత దోస్తంభగంభీరం	”
18. సుగ్రీవశ్రీరామ సంధానహేతుం	”
19. సుగ్రీవవేదిత శ్రీరామవృత్తానం	”
20. అగ్నిసాక్షీకృత అర్కజరామం	”
21. సీతాభూషణ సమర్పితరామం	”
22. శ్రీరామసుగ్రీవ సఖ్యోల్లాసం	”
23. వాలివధోపాయ వరమృదువాక్యం	”
24. సుగ్రీవపట్టాభిషేకప్రవీణం	”
25. వానరసేనా సమాహూతధీరం	”
26. సకలదేశాగత శాఖామృగాళిం	”
27. రామచంద్రదత్త రమణీయభూషం	”

28. స్వయంప్రభాద త్త సుఫలాతిభోజ్యం శ్రీరామదూతం
  29. లంకాగమన సమలంకృతదేహం
  30. సాగరోల్లంఘన సంపూర్ణకాయం
  31. అబ్ధిమధ్యమిత్ర అగపతిపూజ్యం
  32. సురస మాయాధ్వాంత సూర్యప్రకాశం
  33. ఛాయాగ్రహిచ్ఛేద శమనస్వరూపం
  34. దీప్యద్వేగకృత గోష్పాదజలధిం
  35. సువేలా శిఖరాగ్ర శ్రమితాభిగమనం
  36. లంఖణీభంజన లావణ్యసారం
  37. లంకానరోధ నిశ్చంకితహృదయం
  38. సీతాన్వేషణ సురశత్రుసదనం
  39. వాయుప్రేరిత వరవనగమనం
  40. సీతాదర్శన చింతాపహరణం
  41. రావణదుర్వాక్య అక్షీణకోపం
  42. సీతానివేసిత శ్రీరామకుశలం
  43. రాఘవీయ కథారంజితరామం
  44. రామాంగుళీయక రామానివేద్యం
  45. వసుధాత్మజాద త్త వరశిరోభూషం
  46. అతిశయబలదర్ప అశోకభంగం
  47. దనుజనివహ వనదహన-దవాగ్నిం
  48. వజ్రాయుధ ఘోరవాల రాశం
  49. సప్తమన్త్రి కృతశలభకృశానుం
  50. జంబుమాలివధ చండ్రప్రతాపం
  51. అక్షకుమార సంహరణవిక్షేపం

52. బ్రహ్మస్త్రబంధిత బ్రహ్మవరదానం శ్రీరామదూతం
  53. చాతుర్భాగపై న్య చండితరూపం
  54. హయుప్రేరిత వాలాగ్నిజ్వాలం
  55. పీతాప్రసాదిత శీతలవాలం
  56. వరరాక్షసగృహ వహ్ని సందగ్ధం
  57. కపిదృక్చకోర సంగతచంద్రబిమ్బం
  58. తారానందనాది తరుచరయుక్తం
  59. మధువన మధుపాన మత్తకపీంద్రం
  60. కౌసలేయకార్య కరణసమర్ధం
  61. రామనివేదిత రామవృత్తాంతం
  62. వరవిభీషణరక్ష వాక్యనైపుణ్యం
  63. రామసంవర్ధిత రాక్షససఖ్యం
  64. అబ్ధిబంధనకార్య అమితోత్సాహం
  65. ప్రబల జలధిసేతు బంధన నిపుణం
  66. ధూమాగ్రైకంపన త్రిశిరసంహారం
  67. తామనామాస్త్రేణ రాక్షసనాశం
  68. రణకర్కశఘోర రాజితవేషం
  69. రావణఘనయుద్ధ రామతురంగం
  70. మేఘనాదపై న్య మృత్యుస్వరూపం
  71. రక్షేంద్రజిద్యుద్ధ లక్షణతురంగం
  72. లక్షణమూర్ఖా సందక్షణహృదయం
  73. సంజీవాద్రిగమన సంతోషస్వాంతం
  74. కాలనేమిక్మత ఘనమాయాయుక్తం
  75. మకరబంధీక్మత మహితపదాబ్జం

- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| 76. ధాన్యమాలినీశాప ధర్మితరూపం        | శ్రీరామమూతం |
| 77. కాలనేమిదనుజ ఖండితధీరం            | "           |
| 78. ధిక్పతాఽద్యధీశ తీవ్రప్రకోపం      | "           |
| 79. గంధర్వపైన్య సంక్షోభప్రతాపం       | "           |
| 80. స్తబ్ధకీకృతధృత సంజీవనాద్రిం      | "           |
| 81. భరతసంబోధిత ప్రశమితబాణం           | "           |
| 82. మాల్యవదాది మహోదధిహరణం            | "           |
| 83. లక్ష్మణప్రాణ సంరక్షణనిలయం        | "           |
| 84. సౌమిత్రి సమ్మోహ జలదసమీరం         | "           |
| 85. అబ్ధిమధ్య మధిత రాక్షసవారం        | "           |
| 86. స్థూలజంఘాసుర తుములసంహరణం         | "           |
| 87. సింధూల్లంఘన జలదసమీరం             | "           |
| 88. వాలప్రాకార సంవేష్టితవీరం         | "           |
| 89. పాతాళలంకా ప్రవేశితధీరం           | "           |
| 90. మత్స్యవల్లభధీర మహానీయభీతిం       | "           |
| 91. మైత్రీకృత ధీర మత్స్యధిపత్యం      | "           |
| 92. దోర్దండీకృతమి త ధైర్యప్రతాపం     | "           |
| 93. భిన్నతులాయంత్ర భీమస్వరూపం        | "           |
| 94. బలరాక్షసకోటి భంజితసత్యం          | "           |
| 95. శ్రుతివాక్య శ్రవణ సంతోషితస్వాంతం | "           |
| 96. మైరావణకృత మర్మసంవేద్యం           | "           |
| 97. మైరావణపైన్య మర్దితశూరం           | "           |
| 98. మహానీయాతిఘోర మైరావణాజిం          | "           |



- 99 దోర్దం డీవాక్యాతి ఖండితదైత్యం శ్రీరామదూతం
100. నీలమేఘకృత నిస్తులరాజ్యం ”
101. రామలక్ష్మణ పూర్వలంకాభిగమనం ”
102. సకలవానరస్తుతి సంతోషహృదయం ”
103. ప్రబలమూలబల ప్రళయకాలాగ్నిం ”
104. రామరావణయుద్ధ రామతురంగం ”
105. దశకంఠకంఠ విలుంఠనదీక్షం ”
106. రాక్షసానుజదత్త లంకాభిషేకం ”
107. పుష్పకాధిరూఢ పృథ్వీశసహితం ”
108. సాకేతపురవాస సబలసంయుక్తం ”
109. భక్తపాపతిమిర భాస్కరరూపం ”
110. శతకంఠవధోపాయ చాతుర్యయుక్తం ”
111. ఏకైకరాక్షస ఏకైకరూపం ”
112. శతకంఠచ్ఛేదన సీతాప్రబోధం ”
113. అవనిజాధిపయుక్త రాజ్యప్రవేశం ”
114. అశ్వమేధయాగ అమితోత్సాహం ”
115. దశశతశిరచ్ఛేద దీక్షాప్రతాపం ”
116. దశశతశిరోధార్య భాష్యాతిరిక్తం ”
117. రాక్షససైన్యాజి భయదస్వరూపం ”
118. దశశతశిరచ్ఛేద దశరథసూనుం ”
119. సకలసైన్యావృత సాకేతవాసం ”
120. బోధితకపివర్య పూర్ణస్వరూపం ”
121. యుంకారోచ్ఛాటిత ధాకినీసైన్యం ”
122. చలితవాల సంవేష్టితకాయం ”

123. యజతగామపాద యజురాదివాక్యం శ్రీరామదూతం  
 124. శ్రీకాకుళేశ్వరశిత మందారం ”  
 125. భక్తజనకాంక్ష ముక్తినిదానం ”  
 126. లీలానినోదిత దానస్వరూపం ”  
 127. పరిపాలితభక్త పాదపకల్పం ”  
 128. బుధజనవేదిత పూర్ణ స్వరూపం ”  
 129. మోహనఘన ‘పెదముక్తేవి’ వాసం ”  
 130. భద్రదాచలరామ భద్రదసమేతం ”  
 131. వరసుందరరామ దాసానుపాలం ”  
 132. మంగళమంజనా మారుతపుత్రం ”  
 శ్రీరామదూతం శిరసా నమామః.

— X —

## బ జ ర ం గ్ బా ణ్ ప్ర శ స్తి

పూజనీయుడైన గోస్వామి తులసీదాసు విరచిత శ్రీరామచరిత మానస్లో రచింపబడిన “బజరంగ్ బాణ్” (హనుమదాస్త్రము) వ్రజాంగాస్త్రమనే పేరున వాసికెక్కినది. దీనినే “హనుమాన్ బాణ్” అని గూడా అందురు.

యహి బజరంగబాణ జేహి మారే

యహి కరో ఫిర్ కాన్ ఉబారే

ఈ మంత్రబద్ధమైన “వజ్రాంగశాసాన్ని” ఎదిరించ  
గల శాసాము చతుర్దశ భువనాలలో న భూలో న భవిష్యతి.

పాఠ కరే బజరంగ శాసా కీ  
హనుమత రక్షా కరైః పాఠ కీ

బజరంగ శాసామును ఎవరై తే పారాయణము చేయు  
దురో వారి ప్రాణమును ఆంజనేయుడు సదా రక్షించు  
చుండును.

యహీ బజరంగ శాసా జో జ్ఞాపై  
తాతే భూత ప్రేత సబ కాఽపై

ఎవరు తమ మనస్సులో ఈ బజరంగ శాసామును  
నిత్యము జపించెదరో వారికి భూత ప్రేత పిశాచ గ్రహాది  
శాధలు ఛాయామాత్రమునకై నా సోకవు

ఇటువంటి మహాదస్త్రము (బజరంగ శాసా) నందు  
హనుమంతుని జీవిత విశేషములు, ఆయన భక్తి, శక్తి,  
జ్ఞానతత్పరత, దయా, దాక్షిణ్య, ధర్మ, వీర, ప్రతాప  
విజయ సంకీర్తనము లెన్నియో కలవు.

ఎవరై తే ప్రతిదినము అగరువత్తులు, ధూప దీప  
నైవేద్యములు సమర్పించి భక్తితో వందన మాచరించి  
ఈ బజరంగ శాసాను హృదయములో ధ్యానించెదరో,  
వారికి వివిధమైన కష్టనష్టములు, క్లేశములు సంభవించవు.

తనను ధ్యానించువారలపై హనుమంతునికి ప్రేమను  
రాగములు ఎక్కువ గనుక వారికి సకల భోగభాగ్యములు  
శుభసంక్షదలు సమకూర్చుచూ సదా సంరక్షించుచుండును.

శ్రీ గోస్వామి తులసీదాస్ విరచిత

**బ జ ర ం గ్ బా ణ్**

(హనుమదస్త్రము)

దోహ :-

నిశ్చయ ప్రేమ ప్రతీతి తే వినయ కర సంమాన్  
తేహికే కారజ్ సకల శుభ సిద్ధి కరై హనుమాన్.

చాపాయి :-

జయ హనుమంత సంత హితకారీ  
సున్లీజై ప్రభు అరజ్ హమారీ 1

జిన్ కే కాజ్ విలంబన న క్షీజై  
ఆతుర దారి మహా సుఖ దీజై 2

జై సే కూదీ సింధు వహీ పారా  
సురసా వదన పైతీ విస్తారా 3

ఆగే జాయీ లంకిణీ రోకా  
మారేహూ లాత్ గయీ సురలోకా 4

జాయ్ విభీషణ్కో సుఖ దీన్హా  
నీతా నిరఖి పరమపద లీన్హా 5

అక్షకుమార మార సంహారా లూమ్ లపేటీ లంకకో జారా 6

లోనూ సమాన లంక జర్గయ్యా జై జై ధ్వని

సుపురమే భయ్యా 7

ఆబ్ విలంబ కేహి కారణ్ స్వామో కృపా కరహు ఉర

అంతర్యామి 8

జై జై లక్ష్మణ ప్రాణకే దాతా ఆతుర హోయి

దుఃఖ కరహు నిపాతా 9

జై గిరిధర జై జై సుఖసాగర

సురసమూహ సమరథ్ భట నాగర్ -

10

ఓం హను హను హనుమంత హాతీలే

వై రుహి మారూ వజ్రకీ లే

11

గదా వజ్రవై రి మారో

మహారాజ్ ప్రభు దాస ఉబారో

12

ఓంకార హుంకార ప్రభు ధావో

వజ్ర గదా హను విలంబన లావో

13

ఓం హ్రీం హ్రీం హనుమత కపీశా,

ఓం హుం హుం హను ఉరశీశా

14

సత్య హోహు హరి శపథ సాయకే

రామదూత అరు మారూ ధాయకే

15

- జైజైజై హనుమంత అగాధా  
దుఃఖి పావత జనకే హి అపరాధా 16
- పూజా జప తప నేమ అచారా  
నహి జానతా హుం దాస తుష్టారా 17
- జన ఉపవన మగ గిరి గృహ మాహి  
తుష్టారే బల హమ్ డరవత నాహి 18
- సాయ పరం కర జోరి మనావోఁ  
యహి అవసర అబ్ కేహి గో హరావోఁ 19
- జై అంజనీకుమార బలవంతా  
శంకర సువన వీర హనుమంతా 20
- వదన కరాళ కాల కుల ఘాలక  
రామసహాయ సదా ప్రతిపాలక 21
- భూత ప్రేత పిశాచ నిశాచర  
అగ్ని భై తాళ కాల మారీ మర 22
- ఇన్ద్రై మారూఁ తో హీఁ శపథ రామ్ కీ  
రఘునాథ మర్యాద నామకీ 23
- జనకసుతా హరిదాస కహవో  
తాకీ శపథ విలంబ న లావో 24
- జై జై ధుని హోత ఆశాశ  
సుమిరత హోత దుస్సహ దుఃఖినాశ 25

శరణ శరణ కర జోరీ మనావో	
యహి అవసర అబ్ కేహి గో హారావోఁ	26
ఉర ఉర చల్ తోహి రామ దోహాయీ	
పాయ పరౌం కర జోరీ మనాయీ	27
ఓం చం చం చం చం చపల చలన్తా	
ఓం హను హను హను హనుమన్తా	28
ఓం హం హం హం హంకదేత కపి చంచల	
ఓం సం సం సంహమితి పతానే ఖలదళ	29
ఆపనే జన కో తురత ఉబారో	
సుమిరత హాథ్ ఆనన్ద హమారో	30
యహ బజరంగ బాణ జేహి మారే	
తాహి కహో ఫిరి కాన్ ఉబారే	31
పాత్ కరే బజరంగ్ బాణ్ కీ	
హనుమత రక్షాకర్తైఁ ప్రాణ్ కీ	32
యహీ బజరంగ బాణ జో జాపై	
తాతే ఘాత ప్రేత సబ్ కాఁపై	33
మాప దేయ ఉరు జపై హమేశా	
తాకే తన నహీఁ రహీ కలేశా	34

దోహ :-

ప్రేమ ప్రతీతి హి కపి భజై  
 సదా ధర ఉర ధ్యాన్ !  
 తేహి కే కారజ్ సకల శుభ  
 సిద్ధి కరే హనుమాన్.

## శ్రీ హనుమత్సూక్తం

శ్రీమాన్, సర్వలక్షణ సంపన్నః, జయప్రదః,  
 సర్వాభరణ భూషిత ముదారం, మహోన్నతోష్ఠ్య) మారూఢః  
 కేశదీప్తియనందనః వాయుతనూజః, యథేచ్ఛ పాంపాతీర  
 విహారే, గంధమాదన సంచారః, హేమప్రాకారాంచిత కనక  
 కదళీవనాంతర నివాసీ పరమాత్మా, వనచరశాపవిమోచనః,  
 హేమవర్ణాం నానారత్నఖచితా మమూల్యతరాం మేఖలాం  
 చ స్వర్ణోపవీతాం కౌశేయవస్త్రం చ బిభ్రాణః, సనాతనః,  
 పరమపురుషః, మహాబలః, అప్రమేయ స్రతాపశాలీ, గజిత  
 వర్ణః, శుద్ధస్ఫటికవంకాశః, పంచవదవః, పంచదశనేత్రః,  
 సకల దివ్యాస్త్రధారీ, శ్రీ సుపర్చలారమణః, మహేంద్రా  
 ద్యష్ట దిక్పాలక త్రయస్త్రింశద్గీర్వాణ మునిగణ గంధర్వ  
 యక్ష కిన్నర పన్నగాసురపూజిత పాదపద్మయుగళః, నానా  
 వర్ణః, కామరూపః, కామచారః, యోగిధ్యేయః, శ్రీహను  
 మాన్, ఆంజనేయో, విరాడ్రూపీ, విశ్వాత్మా, విశ్వరూపః,  
 పవననందనః, పార్వతీపుత్రః, ఈశ్వరతనూజః, సకలమనో  
 రథానో దదాతు.

ఫలశ్రుతి :-

వ. ఇదంశ్రీ హనుమత్సూక్తం యోధీమానేకవారం పఠేద్యది,  
 సర్వేభ్యః పాపేభ్యో విముక్తో భూయాత్.



తా. ఈ శ్రీ హనుమత్సూక్తమును ఒక్కమారు పఠించిన సర్వ పాపములనుండి విముక్తులౌదురు.

వ. ద్వివారం యదిపఠేత్ సమస్త తీర్థ స్నాతః సర్వ వేదాంగ పారగశ్చ భూయాత్.

తా. రెండుమార్లు భక్తితో పఠించిన పుణ్యతీర్థములందు స్నానమాడిన ఫలితము, వేదవేదాంగములు నేర్చిన ఫలితము కల్గును.

వ. ఇదం త్రినారం యః పఠేత్, శ్రీ హనుమత్సాయుజ్యం ప్రాప్నుయాత్ సర్వా నామా నవాప్నోతి.

తా. దీనిని మూడుమారులు పఠించిన ఐహికములగు కోరికల నంది పరమున హనుమత్సాయుజ్యము నందగలరు. భక్తి విశ్వాసములతో హనుమంతు నారాధించినవారికి సర్వ శ్రేయస్సులు అతడే సమకూర్చును.



పంచవక్త్ర నమోస్తుతే!

## 4. పూజా విభాగము

### హనుమత్పూజా విశిష్టత

“హనుమాన్ పూజితశ్చేత్తు-పూజితా స్సర్వదేవతాః”

హనుమంతుడు పూజింపబడినచో దేవతలందఱును పూజింపబడినట్లే. కావున సర్వదేవతాత్మకుడగు హనుమంతుని పూజింప నెంచినవారు భక్తితత్పరతలతో హనుమంతుని యంతమును కాని, విగ్రహమునుకాని, పటమునుకాని పూజింపనగును.

### హనుమత్పూజా ద్రవ్యములు

శ్రీ మైత్రేయులు కోరగా శ్రీ పరాశరమహర్షి హనుమంతున కిష్టములగు పత్ర పుష్ప ఫలాదికములనిట్లు చెప్పిరి.

హనుమంతుని పూజకు మొల్లలు, కలిగొట్టు, పున్నాగ, మొగలి, పొగడ, నందివర్ధన, దాసాని, కదంబము, గజనిమ్మ, తామర, కలువ, ఎఱ్ఱగన్నేరు, జాజి, మల్లెలు, సంపెంగ, మందారములు, పారిజాతములు, మోదుగ, కనకాంబరము, తుమ్మి, నీలాంబరము, కొడిసె, పచ్చగోరింట, మెట్టతామర, సురపొన్న, వేగిస, పూలగురువింద, అడవిమల్లె, కొండగోగు, పొట్ల, జిల్లేడు, చంద్రకాంత, కుసుమ, మద్ది, సువర్ణ, పుష్పములు, సీమంతినీ పుష్పములు అర్ఘ్యములైనవి.

పసుపు అక్షతలు, తెల్లనువ్వుల అక్షతలు, విరుగని శాలిధాన్యపు అక్షతలును యోగ్యములైనవి.

ప్రతములందు- మారేడు, ఉసిరి, గరిక, తామర, వావిలి, జమ్మి మామిడి, నేరేడు, రుద్రజట, తులసి, మాచి ప్రతము, మట్టి, గౌరిజట, ఉత్తరేణి మున్నగునవి తగినవి.

పండ్లయందు- అరటి, మామిడి; నిమ్మ; పనస; చింత; వెలగ; నేరేడు; ఖర్జూర; రేగు; దానిమ్మ; సీతాఫలము; మంచి రుచికల దోసపండ్లు; దాక్షిణ్య; చెఱకుముక్కలు; కొబ్బరి కాయ మున్నగునవి చక్కగా పక్వదశకు వచ్చినవి హను మంతున కిష్టమైనవి.

విశేషించి అరటితోటయందు పూజచేయుట స్వామికి మిక్కిలి ఇష్టము. తమలపాకుల పూజయు ఇష్టమైనది. పారిజాత పుష్పములు సమర్పించుట శ్రేష్ఠము: పండ్లతో అరటిపండు మిక్కిలి ఇష్టమైనది. అరటిపండ్లతోను; అత్తముల తోను పూజచేయుటవలన హనుమంతుడు సుప్రీతుడగును. నివేదనకు అప్పములేష్టమైనవి. వడమాలకూడ హనుమంతు నకు వేయుదురు అభిషేకము; మన్యుసూక్త విధానార్చన, విశ్వరూపార్చనాదిక విశేషవిధు లనేకములు కలవు.

హనుమత్పూజ చేయదగు పర్వదినములు

పూజించి ధన్యులైన భక్తులు

చైత్రమాసమున- పుష్యమి నక్షత్రమున మైందుడను బ్రాహ్మణోత్తముడు హనుమంతుని పూజించి సంపూర్ణ మనోరథుడయ్యెను.

వై శాఖిమాసమున-ఆశ్లేషా నక్షత్రమున భ్వజదత్తుడను  
భక్తుడు హనుమంతుని పూజించి సకలైశ్వర్యములందెను.

వై శాఖిమాసమున కృష్ణపక్షమఁదతి దశమి హనుమ  
జ్జయంతినాడు యవనాశ్వుడనువాడు పూజించి ముక్తిసందెను:

జ్యేష్ఠమాసమున మఖానక్షత్రమున హరిశర్మ హను  
మంతుని పూజించి ధన్యుడయ్యెను:

జ్యేష్ఠశుద్ధ విదియనాడు- గాలుడను కిరాతుడు హను  
మంతుని పూజించి కుష్టువ్యాధినుండి విముక్తిసందెను:

జ్యేష్ఠశుద్ధ దశమియందు సుముఖుడను భక్తుడు  
పూజించి హనుమత్ప్రత్యక్షమందెను:

ఆషాఢమాసమున రోహిణినక్షత్రమున ఇంద్రుడు హను  
మంతుని పూజించి విజయమందెను:

శ్రావణ పౌర్ణమినాడు కశ్యపుడను భక్తుడు స్వామిని  
పూజించి సమస్తములగు కోరికలనందెను:

భాద్రపద మాసమున అశ్వినీ నక్షత్రమున నాగకన్య  
హనుమత్పూజ చేసి రక్తరోమరాక్షసుని బారినుండి రక్షింప  
బడెను.

ఆశ్వయుజ మాసమున మృగశీర్షా నక్షత్రమున  
ద్రౌపది హనుమత్పూజ నొనర్చి కీర్తిసందెను.

కాత్తీకశుద్ధ ద్వాదశినా డగ స్త్యుడు హనుమంతుని  
సేవించుటచే సముద్రమును పుడిసిలి బట్టగలిగెను.

మార్గశిర శుద్ధ తయోదశినాడు సోమద త్తుడను  
చందనంశపురాజు హనుమంతుని పూజించి రాజ్యమంద  
గల్గెను.

పుష్యమాసమున ఉత్తరా నక్షత్రమున సుషేణుడను  
గంధర్వుడు హనుమత్పూజ నొనర్చి గానవిద్యలో జగ  
త్ప్రసిద్ధుడయ్యెను.

మాఘమాసమున ఆర్ద్రా నక్షత్రమున విభీషణుని  
కుమారుడగు నీలుడు హనుమంతుని పూజించి కోరికలన్నిం  
టిని పొందెను.

ఫాల్గుణ మాసమున పునర్వసు నక్షత్రమున అంగదుడు  
హనుమంతుని పూజించి ధన్యుడయ్యెను.

ఆదివారము హస్తానక్షత్రమైననాడు అర్జునుడు హను  
మంతుని పూజించి కృష్ణసారథ్య మందగల్గెను.

ఆదివారము మృగశీర్షానక్షత్రమైనాడు భీముడు హను  
మంతుని పూజించి శత్రుంజయు డయ్యెను.

పూర్వాభాదా నక్షత్రము స్వామి జన్మనక్షత్రము ఆ  
నక్షత్రమునాడు పుష్కరుడను వానరాధిపుడు హనుమంతుని  
పూజించి కీర్తిని, తపస్సిద్ధి నందెను.

శనివారము స్వామి జన్మవారము. ప్రతిశనివారము

రాజశ్రేష్ఠుడగు భరతుడు హనుమంతుని పూజించుచు ఎనలేని పరాక్రమ మందెను.

ప్రతి వైధృతి యోగమునందు హనుమంతుని పూజించుచు మునిశ్రేష్ఠుడగు దూర్వాసుడు దృఢమగు తపస్సిద్ధి నందెను.

అపూవాస్యతోకూడిన సోమవారమందు శ్రీ హనుమంతుని పూజించుటచే సుగ్రీవుడు బాధలకుండి విముక్తుడయ్యెను.

ప్రతి మంగళవారము హనుమంతుని పూజించుచు నీత ధన్యమైనది.

కావున పై పర్వదినములందు హనుమంతుని పూజించుట విశేష ఫలదాయకము. పై గాథలన్నియు పరాశర సంహితలో పూర్తిగా గలవు.

### శ్రీ హనుమత్పూజా విధానము

హనుమంతుని కిష్టమైన ఆ పర్వదినములందు, అందును విశేషముగా హనుమజ్జయంతి యందైనను, శనివార, మంగళవారములందైనను వ్యక్తిగతముగా గాని, సామూహికముగా గాని పూజ చేసికోవచ్చును. ఈ విధముగా కదలీవనమునందు ఆంజనేయు నర్చించి సప్తర్షులు, మునిశ్రేష్ఠులు శాశ్వతమగు పుణ్యస్థానము పొందగల్గిరి. మార్గశిర

మానమున శుభప్రదమగు శనివారమున హనుమంతుని పూజించి యోగ్యుడగు బ్రాహ్మణు నతిథిగా సత్కరించిన స్వామి సర్వ ఫలప్రదుడగుచు అనుగ్రహించును. హనుమంతునియందు భక్తితో అప్పములు, పుష్పములు, తాంబూలములు, పండ్లు ఐదు సంఖ్యలో యోగ్యులకు దానమిచ్చిన స్వామి ప్రసన్నుడగును. పూజచేసిన దినమున యోగ్యున కతిథ్యమిడుట, ఏకభుక్త మాచరించుట విశేషము.

స్వామి నర్పించుటకు కావలసిన వస్తువులనన్నిటిని సిద్ధము చేసికొని ముందుగా దీపారాధన చేయవలెను. దీపము వెలిగించగనే నూనెవేసి, కుంకుమతో అలంకారముచేసి, అక్షతలు సమర్పించి నమస్కరించవలెను.

ఆచమనము - ఓం కేశవాయ స్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా-అనుచు మూడు

మార్లు ఉదకమును లోనికి పుచ్చుకొనవలెను. పిదప ఈ నామము లుచ్చరింపవలెను. గోవిందాయనమః, విష్ణువేదనమః, మధుసూదనాయనమః; త్రివిక్రమాయనమః, వామనాయనమః, శ్రీధరాయనమః, హృషీకేశాయనమః, పద్మనాభాయనమః, దామోదరాయనమః, సంకర్షణాయనమః, వాసుదేవాయనమః; ప్రద్యుమ్నాయనమః, అనిరుద్ధాయనమః, పురుషోత్తమాయనమః, అథోక్షజాయనమః, నారసింహాయ



నమః, అచ్యుతాయనమః; జనార్దనాయనమః; ఉపేంద్రాయ  
నమః, హరయేనమః; శ్రీకృష్ణాయనమః॥

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః । యేతే భూమి భారకాః  
ఏతేషా మవిరోధేన । బ్రహ్మకర్మసమారభే॥

ఓం భూః । ఓం భువః । ఓం సువః । ఓం మహాః ।  
ఓం జనః । ఓం తపః ఓం సత్యం । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం  
భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ।  
ఓ మాపోజ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ।

[ముక్కు-పట్టుకొని ప్రాణాయామము చేయవలెను.]

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పర  
మేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం; శుభే శోభనే  
ముహూర్తే; శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్ఞయా; ప్రవర్తమానస్య  
అద్యబ్రహ్మణ ద్వితీయపరాధే; శ్వేతవరాహకల్పే; వైవ  
స్వతమన్వంతరే; కలియుగే; ప్రథమపాదే; జంబూద్వీపే;  
భారతవర్షే; భరణఖండే; మేరోర్దక్షిణనిగ్భాగే; శ్రీశైలస్య  
ఈశాన్యప్రదేశే; కృష్ణా గోదావర్యోర్మధ్యదేశే; శోభన  
గృహే; సమస్త దేవతా శ్రాహ్మణ హరిహరసన్నిధౌ  
అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన—నామ  
సంవత్సరే...అయనే...ఋతౌ...మాసే పక్షే... తిథౌ...  
వాసరే శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవంగుణ విశే  
షణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ అస్మాకం (వ్యక్తిగతమైనచో)

సహకుటుంబానాం (సామూహికమైనచో) సహ సమా  
 జానాం; క్షేమ; స్థైర్య; విజయ; అభయ ఆయు రారోగ్య  
 ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం; ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ  
 ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం మిత్రపాత్రాభివృద్ధ్యర్థం; ఇష్ట  
 కామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం । సమస్త భూతప్రేత పిశాచాది; సర్వ  
 బాధా నివృత్త్యర్థం; సమస్త శత్రుపీడా నివారణార్థం;  
 దుష్టగ్రహదోష పరిహారార్థం; సమస్త సన్మంగళ ఫలప్రాప్త్య  
 ర్థం; యథాజ్ఞానం యథామిశితోపచారైః శ్రీ మానుమ  
 దేవతా పూజాం కరిష్యే. తదాదా నిర్విఘ్నైశ్చ పరిసమా  
 ప్త్యర్థం శ్రీ మహాగణాధిపతిపూజాం కరిష్యే. తదంగ కలశా  
 రాధనం కరిష్యే. (నీరు తాకవలెను)

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః॥ మూలే  
 తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాస్మృతాః కుక్షౌతు  
 సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ॥ ఋగ్వేదోఽథ  
 యజుర్వేద స్సామవేదో వ్యాధర్వణః । అంగైశ్చ సహితా  
 స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ॥ గంగేచ యమునే కృష్ణే  
 గోదావరి సరస్వతిః॥ నర్మదే సింధు కావేర్యా జలేస్మిన్  
 సన్నిధిం కురు॥

ఆయాంతు శ్రీ మహాగణాధిపతి పూజార్థం మమ  
 దురితక్షయ కారకాః కలశోదకేన దేవం ఆత్మానం చ  
 పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య॥ (నీటిని దేవునిపై; తనపై;  
 పూజాద్రవ్యములపై చల్లుకొనవలెను)

శ్రీమహాగణాధిపతే స్థిరోభవ, వరదోభవ; సుముఖో  
 భవ; సుప్రసన్నోభవ స్థిరాసనంకురు॥ శ్లో॥ స్యామిన్ సర్వ  
 జగన్నాథ యావత్పూజాపసానకం । తావత్త్వం ప్రీతిభావేన  
 బింబేఽస్మిన్ సన్నిధింకురు॥ శ్రీమహాగణాధిపతయేనమః  
 ధ్యాయామి; ఆవాహయా ; రత్నసింహాసనం సమర్ప  
 యామి; పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి; హస్తయోః  
 అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి;  
 స్నానం సమర్పయామి; వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి;  
 యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి; శ్రీగంధం సమర్పయామి;  
 అక్షతాన్ సమర్పయామి; పుష్పైః పూజయామి ఓం  
 సుముఖాయనమః । ఏకదంతాయనమః । కపిలాయనమః  
 గజరథకాయనమః । లంబోదరాయనమః । వికటాయనమః ।  
 విఘ్నరాజాయనమః । గణాధిపాయనమః । ధూమకేతవే  
 నమః । గణాధ్యక్షాయనమః । ఫాలచంద్రాయనమః । గజా  
 ననాయనమః । వక్రతుండాయనమః । శూర్పకర్ణాయనమః  
 హేరంబాయనమః । స్కంద పూర్వజాయనమః । మహా  
 గణాధిపతయేనమః । ధూపమాఘాపయామి; దీపం దర్శ  
 యామి; ఆచమనీయం సమర్పయామి; నైవేద్యం సమర్ప  
 యామి; తాంబూలం సమర్పయామి; నీరాంజనం దర్శ  
 యామి; సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి; ఆత్మ ప్రద  
 ష్ఠీణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి శ్లో॥ వక్రతుండ మహా  
 కాయ; సూర్యకోటి సమప్రభ! అవిఘ్నం కురు మే దేవ

సర్వకార్యేషు సర్వదా॥ ఇతి ప్రార్థనాం సమర్పయామి॥  
 అనయధ్యానావాహనాది షోడశోపచారపూజయా భగవాన్  
 సర్వాత్మః శ్రీ మహాగణాధిపతిః సుప్రీత సుప్రసన్నో  
 వరదో భవతు. శ్రీమహాగణాధిపతి ప్రసాదం శిరసా  
 గృహ్ణామి.

శ్రీ హనుమద్దేవతాపూజా ప్రారంభః

శ్రీ రామ ధ్యానం

శ్లో॥ వై దేహీ సహితం సురధ్రుమతలే హైమే మహామంటపే  
 మధ్యేపుష్పకమాసనే మణిమయే వీరాసనే సుస్థితం  
 అగ్రే వాచయతి ప్రభంజనసుతే తత్త్వం మునిభ్యః పరం  
 వ్యాఖ్యాతం భరతాదిభిః పరివృతం రామం భజే శ్యామలమ్॥

ఆంజనేయ ధ్యానం

శ్లో॥ అతులిత బలధామం సర్వశైలాభదేహం  
 దనుజవనకృశానుం జ్ఞానినా మగ్రగణ్యం  
 సకలగుణ నిధానం వానరాణా మధీశం  
 రఘుపతి ప్రియభక్తం వాతజాతం నమామి॥

శ్రీ సీతాసమేత శ్రీరామ పాదసేవా దురంధరాయనమః  
 ధ్యాయామి; ధ్యానం సమర్పయామి.

శ్లో॥ ఆగచ్ఛ హనుమదేవ త్వం సువర్చలయా సహా!  
పూజాసమాప్తి పర్యంతం భవ సన్నిహితోముదా॥

శ్రీ సీ. స, శ్రీరామ...నమః ఆవాహయామి,  
ఆవాహనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ దేవదేవ జగన్నాథ కేశరి ప్రియనందన!  
రత్నసింహాసనం తుభ్యం దాస్యామి హనుమత్ప్రభో॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః నవరత్నఖచిత  
స్వర్ణసింహాసనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ భీమాగ్రజ మహాప్రాజ్ఞ త్వం మమాభిముఖోభవ!  
శ్రీరామ సేవక శ్రీమన్ ప్రసీద జగతాంపతే॥

హే స్వామిన్! స్థిరోభవ, వరదోభవ సుముఖోభవ,  
సుప్రసన్నోభవ; స్థిరాసనంకురు॥

శ్లో॥ యోగిధ్యేయాంఘ్రిపద్మాయ జగతాం పతయేనమః!  
పాద్యం వయార్పితం దేవ గృహాణ పురుషోత్తమ॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః  
పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి.

శ్లో॥ లక్ష్మణ ప్రాణసంరక్ష సీతాశోకవినాశన!  
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం అంజనా ప్రియనందన॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః హస్తయోః  
అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

శ్లో॥ వాలాగ్రసేతుబంధాయ శతానన వధాయ చ।  
తుభ్యమాచమనం దత్తం ప్రతిగృహ్ణిష్య మామతే॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి॥

యత్పురుషేణ హవిషా

పంచామృతస్నానం సమర్పయామి.

శ్లో॥ అర్జునధ్వజ సంవాస దశాసన మదాపహ।  
మధుపర్కం ప్రదాస్యామి, హనుమ స్ప్రితిగృహ్యతామ్॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః మధుపర్కం సమర్పయామి.

శ్లో॥ గంగాదిసర్వతీర్థేభ్య స్సమానీతైర్నవోదకైః।

భవంతం స్నాపయిష్యామి । కపినాయక గృహ్యతామ్॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి.

శ్లో॥ నవరత్నమయీం దిన్యాం మేఖలాం హేమనిర్మితాం।

దదామి తుభ్యం గృహ్ణిష్య శ్రీరామప్రియ మామతే॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః కటిసూ తం సమర్పయామి.

శ్లో॥ పీత కౌశేయ కౌపీనం ధార్యం చ । బ్రహ్మచారిభిః।

అర్పయామి మహాబాహూ గృహాణ పవనాత్మజ॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః కౌపీనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ పీతాంబర మిదం తుభ్యం తప్త హాటకసన్నిభం।

దాస్యామి వానరశ్రేష్ఠ సంగృహాణ నమోస్తుతే॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః । నస్త్రయగ్గం సమర్పయామి.

శ్లో॥ ఉత్తరీయం తు దాస్యామి సంసారోత్తార కారణం ।  
గృహాణ పరమప్రీత్యా । నతోస్మి తవ పాదయోః॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః ఉత్తరీయం సమర్పయామి.

శ్లో॥ బ్రహ్మసూత్ర మిదందివ్యం ఘృక్తాదామోపశోభితం ।  
స్వీకురుష్వాంజనాపుత్ర భక్తరక్షణతత్పర॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

శ్లో॥ భూషణాని నుహార్హాణి కిరీట ప్రముఖాన్యహం ।  
తుభ్యం దాస్యామి సర్వేశ గృహాణ కపినాయక॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః ఆభరణాని సమర్పయామి.

శ్లో॥ కస్తూరీ కుంకుమోన్నిశం కర్పూరాగరు వాసితం  
శ్రీచందనంతుదాస్యామి గృహ్యతాం హనుషత్ప్రభో॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః దివ్యశ్రీచందనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ శాలీయా నక్షతాన్ రమ్యాన్ షడ్మరాగ సమ పభాన్  
అఖండాన్ ఖండితద్వాంత స్వీకురుష్వ దయానిధే॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి.

శ్లో॥ సుగంధీని సురూపాణి వన్యో వివిధాని చ॥  
చంపకాదీని పుష్పాణి కమలాన్యత్పలాని చ॥  
తులసీదళ బిల్వాని మనసా కల్పితాని చ ।  
గృహాణ మానుమద్దేవ ప్రణతోస్మి పదాంబుజే॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః పుష్పాణి సమర్పయామి.

## అ థ అం గ పూ జా

మూరుతయేనమః - పాదౌ పూజయామి  
 సుగ్రీవసఖాయనమః - గుత్సౌ పూజయామి  
 అంగదమిత్రాయనమః - జంఘే పూజయామి  
 రామదాసాయనమః - ఊరూ పూజయామి  
 అక్షిఘ్నాయనమః - కటిం పూజయామి  
 లంకాదహనాయనమః - వాలంపూజయామి.  
 సంజీవనగాహార్తే నమః - స్కంధౌ పూజయామి  
 సౌమిత్రి ప్రాణదాయనమః - వక్షస్థలం పూజయామి  
 కుంఠిత దశకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి  
 రామాభిషేక కారిణే నమః - హస్తౌ పూజయామి  
 మంత్రరచిత రామాయణాయనమః - పక్త్తిం పూజయామి  
 ప్రసన్నవదనాయనమః - వదనం పూజయామి  
 పింగళ నేత్రాయ నమః - నేత్రే పూజయామి  
 శ్రుతి పారాయణాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి  
 ఊర్ధ్వపుండ్ర ధారిణే నమః - కపోతౌ పూజయామి  
 మణి కంఠమాలికాయ నమః -

సర్వాణ్యంగాని పూజయామి.

## అ థ ది క్షా ల పూ జా

ఇంద్రాయ నమః । అగ్నయే నమః । యమాయ నమః ।  
 వైరుతయే నమః । వరుణాయ నమః । వాయవే నమః ।  
 కుబేరాయ నమః । ఈశానాయ నమః ।



## అథ ఆష్టోత్తర శతనామావళి

- ఓం ఆంజనేయాయ నమః  
 " మహావీరాయ నమః  
 " హనుమతే నమః  
 " మారుతాత్మజాయ నమః  
 " తత్త్వజ్ఞానప్రదాయ నమః  
 " సీతాదేవీ ముద్రా ప్రదాయకాయ నమః  
 " అశోకవనికా చ్ఛేత్రే నమః  
 " సర్వమాయా విభంజనాయ నమః  
 " సర్వబంధ విమోక్షే నమః  
 " రక్షో విధ్వంసకారకాయ నమః  
 " పరవిద్యా పరీహారాయ నమః  
 " పరశౌర్య వినాశకాయ నమః  
 " పరయంత్ర నిరాకర్త్రే నమః  
 " పరమంత్ర ప్రభేదకాయ నమః  
 " సర్వగ్రహ వినాశినే నమః  
 " భీమసేన సహాయకృతే నమః  
 " సర్వదుఃఖ హరాయ నమః  
 " సర్వలోకచారిణే నమః  
 " మనోజవాయ నమః  
 " పారిజాత ద్రుమూలస్థాయ నమః  
 " సర్వమంత్ర స్వరూపవతే నమః

- ” సర్వతంత్ర స్వరూపిణే నమః
- ” సర్వ యంత్రాల్మోకాయ నమః
- ” కపీశ్వరాయ నమః
- ” మహాకాయాయ నమః
- ” సర్వరోగ హరాయ నమః
- ” ప్రభవే నమః
- ” బలసిద్ధికరాయ నమః
- ” సర్వవిద్యాసంపత్ప్రదాయకాయ నమః
- ” కపి సేనానాయకాయ నమః
- ” భవిష్యచ్ఛతురాననాయ నమః
- ” కుమార బ్రహ్మచారిణే నమః
- ” రత్నకుండల దీప్తిమతే నమః
- ” సంచలద్వాల సన్నద్ధ లంబమాన శిఖోజ్జ్వలాయ నమః
- ” గంధర్వవిద్యా తత్వజ్ఞాయ నమః
- ” మహా బలపరాక్రమాయ నమః
- ” కారాగృహ విమోక్త్రే నమః
- ” శృంఖలాబంధ మోచకాయ నమః
- ” సాగరోత్తారకాయ నమః
- ” ప్రిజ్ఞాయ నమః
- ” రామదూతాయ నమః
- ” ప్రతాపవతే నమః
- ” వానరాయ నమః
- ” కేశరీ సుతాయ నమః
- ” సీతాశోక నివారకాయ నమః

- ॥ అంజనాగర్భ సంభూతాయ నమః  
 ॥ బాలార్క సదృశాననాయ నమః  
 ॥ విభీషణ ప్రేయకరాయ నమః  
 ॥ దశగ్రీవ కులాంతకాయ నమః  
 ॥ లక్ష్మణ ప్రాణదాత్రే నమః  
 ॥ వజ్రకాయాయ నమః  
 ॥ మహాద్యుతయే నమః  
 ॥ చిరంజీవినే నమః  
 ॥ రామభక్తాయ నమః  
 ॥ దైత్యకార్య విఘాతకాయ నమః  
 ॥ అక్షహంత్రే నమః  
 ॥ కాంచనాభాయ నమః  
 ॥ పంచవక్త్రాయ నమః  
 ॥ మహాతపసే నమః  
 ॥ లంఖణీ భంజనాయ నమః  
 ॥ శ్రీమతే నమః  
 ॥ సింహికాప్రాణభంజనాయ నమః  
 ॥ గంధమాదన శైలస్థాయ నమః  
 ॥ లంకాపుర విదాహకాయ నమః  
 ॥ సుగ్రీవ సచివాయ నమః  
 ॥ ధీరాయ నమః  
 ॥ శూరాయ నమః  
 ॥ దైత్య కులాంతకాయ నమః  
 ॥ సురార్చితాయ నమః

ఓం మహాతేజసే నమః

” రామ చూడామణి ప్రదాయ నమః

” కామరూపిణే నమః

” పింగళాక్షాయ నమః

” వార్ధిమైనాక పూజితాయ నమః

” కబళీకృత మార్తాండ మండలాయ నమః

” విజితేంద్రియాయ నమః

” రామసుగ్రీవ సంధాతే నమః

” మహారావణ మర్దనాయ నమః

” స్ఫటికాభాయ నమః

” వాగధీశాయ నమః

” నవవ్యాకృతి పండితాయ నమః

” చతుర్బాహవే నమః

” దీనబంధవే నమః

” మహాత్మనే నమః

” భక్త వత్సలాయ నమః

” సంజీవనగాహరే నమః

” శుచయే నమః

” వాగ్మినే నమః

” దృఢ ప్రతాయ నమః

” కాలనేమి ప్రమథనాయ నమః

” హరిమర్కట మర్కటాయ నమః

” దాంతాయ నమః

” శాంతాయ నమః

- " ప్రసన్నాత్మనే నమః  
 " శతకంఠ మదాపహృతే నమః  
 " యోగినేనమః  
 " రామకథాలోలాయ నమః  
 " సీతాన్వేషణ పండితాయ నమః  
 " వజ్రదంష్ట్రాయ నమః  
 " వజ్రశఖాయ నమః  
 " రుద్రవీర్య సముద్భవాయ నమః  
 " ఇంద్రజిత్ప్రహితామోఘ బ్రహ్మాస్త్ర  
 వినివారకాయ నమః  
 " పార్థ ద్వజాగ్రసంవాసినే నమః  
 " శరపంజర భేదకాయ నమః  
 " దశభాహవే నమః  
 " లోకపూజ్యాయ నమః  
 " జాంబవత్ప్రీతివర్ధనాయ నమః

శ్రీ సీతాసమేత శ్రీరామపాదసేవా దురంధరాయ నమః

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః నానావిధ పరిమళ  
పత్రపుష్పాక్షతాని సమర్పయామి.

శ్లో॥ కపిలాఘ్నత సంయుక్తః - కృష్ణాగరు సముద్భవః  
మయాసమర్పితం ధూపం -

హనుమాన్ ప్రీతి గృహ్యతామ్॥

ధూపమాఘాపయామి.

శ్లో॥ నిరస్తాజ్ఞానతిమిర! - తేజోరాశే! జగత్పతే !

దీపం గృహాణ దేవేశ! - గోఘృతాక్షం దశాన్వితమ్॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః దీపందర్శయామి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఇదం దివ్యాన్న మమృతం - సూప శాక ఫలాన్వితం

సాజ్యం సదధి సక్షీరం - శర్కరా మధు సంయుతమ్॥

భక్ష్యం భోజ్యం చ లేహ్యంచ చోష్యంచాపి చతుర్విధం

గృహాణహనుమన్! భక్త్యా స్వర్ణపాత్రే నివేదితమ్॥

శ్రీ సీ. స శ్రీరామ...నమః

మహానై వేద్యం సమర్పయామి.

శ్లో॥ సమర్పయామి పానీయం - మధ్యే మధ్యే సుధోపమం

సచ్చితానందరూపాయ - సృష్టి స్థిత్యత హేతవే।

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.

శ్లో॥ పూగీఫలై స్సమాయుక్తం - కర్పూరాది సమన్వితం

స్వర్ణవర్ణదళోపేతం - తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

శ్రీ సీ. స శ్రీరామ...నమః తాంబూలం సమర్పయామి.

శ్లో॥ నీరాజన మిదం దివ్యం - మంగళార్థం కపి ప్రభా!

మయా సమర్పితం తాత! గృహాణ వరదో భవ॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.

శ్లో|| నృత్యం గీతం చ వాద్యం చ - కృతం గంధర్వ సత్తమైః  
ప్రకల్పయామి మనసా - రామదూతాయ తే నమః

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

నృత్యగీతవాద్యాని సమర్పయామి.

శ్లో|| రాజోపచారై స్సతతం - పురాణపఠనాదిభిః  
సంతుష్టో భవ సర్వాత్మన్ - సర్వలింగమయాత్మక!

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

రాజోపచార దేవోపచారాన్ సమర్పయామి.

శ్లో|| మైరావణ మహాదైత్య ప్రాణవాయు బిలేశయ!  
పున రర్ఘ్యం ప్రదాస్యామి - పవనాత్మజ గృహ్యతామ్॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః పునరర్ఘ్యం సమర్పయామి.

శ్లో|| మందార పారిజాతాది - పుష్పాంజలి మిమం ప్రభో  
స్వర్ణపుష్ప సమాకీర్ణ - ముష్ప్రశ్వాజ! గృహాణ వై॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

సువర్ణదివ్యమంత్రపుష్పాంజలిం సమర్పయామి

శ్లో|| ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్-సాష్టాంగాన్ పంచసంఖ్యయా  
దాస్యామి కపినాథాయ - గృహాణాభీష్టదాయక॥

శ్రీ సీ. స. శ్రీరామ...నమః

ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.

శ్లో॥ దేవ దేవ! జగన్నాథ - పురాణ పురుషోత్తమ!  
 అనేన పూజా విధినా - సుప్రీతో భవ సర్వదా॥  
 సువర్చలా సమేత స్త్యం - చతురావరణాన్వితః  
 హంస తూలికయోపేతే - మమహృత్పంకజే వస॥  
 అనయా ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార  
 పూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః  
 శ్రీరామపాదసేవాదురంధరః  
 శ్రీ సువర్చలా హనుమాన్ సుప్రీత స్సుప్రసన్నో  
 వరదో భవతు॥

అని అక్షతలతో నీటిని విడువవలెను. బంధుమిత్రులతో కలసి తీర్థ ప్రసాదములు స్వీకరించి యథావకాశముగా ధ్యాన భజనము లొనర్చవలెను.



## శ్రీ మదాంజనేయ సహస్రనామావళిః

ప్రతినామమునకు మొదట ఓం, చివర నమః పలుకవలెను.

ఓం హనుమతేనమః

శ్రీప్రదాయ

వాయుపుత్రాయ

రుద్రాయ

అనఘాయ

అజరాయ

అమృత్యవే

వీరవీరాయ

గ్రామవాసాయ

జరాశ్రయాయ

౧౦

ధనదాయ నమః

నిర్గుణాయ

శూరాయ

వీరాయ

నిధిపతయే

మునయే

పింగాక్షయ

వరదాయ

వాగ్మినే

సీతాశోక వినాశకాయ

౨౦

శివాయ నమః

శర్వాయ

ఓం పరస్మైనమః

అవ్యక్తాయ

వ్యక్తావ్యక్తాయ

ధరాధరాయ

పింగకేశాయ

పింగరోష్ణే

శ్రుతిగమ్యాయ

సనాతనాయ

అనాదయే

భగవతే

దేవాయ

విశ్వహేతవే

జనాశ్రయాయ

ఆరోగ్యకర్త్రే

విశ్వేశాయ

విశ్వనాథాయ

హరీశ్వరాయ

భర్గాయ

రామాయ

రామభక్తాయ

కల్యాణాయ

ప్రకృతిస్థిరాయ

ఓం విశ్వంభరాయనమః

విశ్వమూర్తయే

విశ్వకారాయ

విశ్వపాయ

విశ్వాత్మనే

విశ్వసేహ్యాయ

౫౦

విశ్వాయ

విశ్వహరాయ

రవయే

విశ్వచేష్టాయ

విశ్వగమ్యాయ

విశ్వధ్యేయాయ

కలాధరాయ

ప్లవంగమాయ

కవిశ్రేష్టాయ

జ్యేష్ఠాయ

౬౦

విద్యావనేచరాయ

బాలాయ

వృద్ధాయ

యూనే

తత్త్వాయ

తత్త్వగమ్యాయ

సుఖాయ

అజాయ

ఆంజనాసూనవే

అవ్యగ్రాయ

౭౦

ఓం గ్రామశాంతాయనమః

ధరాధరాయ

భూర్భువస్స్విర్లోకాయ

మహర్లోకాయ

జనోలోకాయ

తపసే

అవ్యయాయ

సత్యాయ

ఓంకార గమ్యాయ

ప్రణవాయ

౮౦

వ్యాపకాయ

అమలాయ

శివాయ

ధర్మప్రతిష్ఠాత్రే

రామేష్ఠాయ

గోష్పదీకృతవారాశయే

పూర్ణకామాయ

ధరాపతయే

రక్షోఘ్నాయ

పుండరీకాక్షాయ

౯౦

శరణాగతవత్సలాయ

జానకీప్రాణదాత్రే

రక్షఃప్రాణాపహరకాయ

పూర్ణసత్త్వాయ

దివాకరసమప్రభాయ

ద్రోణహస్త్రే

ఓం శక్తి నేత్రేనమః

శక్త్యై

రాక్షసమారకాయ

౧౦౦

రక్షోఘ్నాయ

రామదూతాయ

శాకినీజీవహారకాయ

భుభుక్కారహతారాతి

గర్వాయ

పర్వతభేదనాయ

హేతుమతే

ప్రాంకుబీజాయ

విశఖరే

జగద్గురవే

౧౧౦

జగత్తాత్రే

జగన్నాథాయ

జగదీశాయ

జనేశ్వరాయ

జగత్పితే

హరయే

శ్రీశాయ

గరుడస్మయభంజనాయ

పార్థధ్వజాయ

వాయుపుత్రాయ

౧౨౦

అమితపుచ్ఛాయ

అమితప్రభాయ

ఓం బ్రహ్మపుచ్ఛాయనమః

పఠబ్రహ్మణే

పుచ్ఛాయ

రామేష్ఠాయ

షుగ్రీవాదియుతాయ

జ్ఞానినే

వానరాయ

వానరేశ్వరాయ

౧౩౦

కల్పస్థాయినే

చిరంజీవినే

ప్రసన్నాయ

సదాశివాయ

సన్నతయే

సద్గతయే

భుక్తిముక్తిదాయ

క్తిర్తిదాయకాయ

క్తిర్యై

క్తిర్తిప్రదాయ

౧౪౦

సముద్రాయ

శ్రీప్రదాయ

శివాయ

ఉదధిక్రమణాయ

దేవాయ

సంసారభయనాశనాయ

వార్ధిబంధనకృతే

ఓం విశ్వజేత్రేనమః

విశ్వప్రతిష్ఠితాయ

లంకారయే

౧౫౦

కాలపురుషాయ

లంకేశగృహభంజనాయ

భూతావాసాయ

వాసుదేవాయ

వసవే

త్రిభువనేశ్వరాయ

శ్రీరామదూతాయ

కృష్ణాయ

లంకాప్రాసాదభంజకాయ

కృష్ణాయ

౧౬౦

కృష్ణస్తుతాయ

శాంతాయ

శాంతిదాయ

విశ్వపావనాయ

విశ్వభోక్త్రే

మారీఘ్నాయ

బ్రహ్మచారిణే

జితేంద్రియాయ

ఊర్ధ్వగాయ

లాంగూలినే

౧౭౦

మాలినే

లాంగూలహతరాక్షసాయ

ఓం సమీరతనుజాయనమః

వీరాయ

వీరమారాయ

జయప్రదాయ

జగన్మంగళదాయ

పుణ్యాయ

పుణ్యశ్రవణకీర్తనాయ

పుణ్యకీర్తయే

౧౮౦

పుణ్యగతయే

జగత్పావనపావనాయ

దేవేశాయ

జితరోధాయ

రామభక్తివిధాయకాయ

ధ్యాత్రే

ధ్యేయాయ

భగాయ

సాక్షిణే

చేతనే

౧౯౦

చైతన్యవిగ్రహాయ

జ్ఞానదాయ

ప్రాణాదాయ

ప్రాణాయ

జగత్ప్రాణాయ

సమీరణాయ

విభీషణప్రియాయ

శూరాయ

ఓం పిప్పలాశ్రయసిద్ధిదాయనమః  
 సుహృదే ౨౦౦  
 సిద్ధాశ్రయాయ ACCNO  
 కాలాయ ౪౩౭  
 కాలభక్షకభరితాయ  
 లంకేశనిధనాయ  
 స్థాయినే ౨౧౪.5౩1  
 లంకాదాహకాయ CHI  
 ఈశ్వరాయ  
 చంద్రసూర్యాగ్నినేత్రాయ  
 కాలాగ్నయే  
 ప్రళయాంతకాయ ౨౧౦  
 కపిలాయ ధౌ-౮:౦౦  
 కపిశాయ  
 పుణ్యరాశయే  
 ద్వాదశ రాశిగాయ  
 సర్వాశ్రయాయ  
 అప్రమేయాత్మనే  
 రేవత్యాదినివారకాయ  
 లక్ష్మణప్రాణదాత్రే  
 సీతాజీవనహేతుకాయ  
 రామధ్యేయాయ ౨౨౦  
 హృషీకేశాయ  
 విష్ణుభక్తాయ  
 జటినే

ఓం బలినేనమః  
 దేవారిదర్పఘ్న  
 హోత్రే  
 కర్త్రే  
 హర్త్రే  
 జగత్సృష్టవే  
 నగరగ్రామపాలాయ ౨౩౦  
 శుద్ధాయ  
 బుద్ధాయ  
 నిరంతరాయ  
 నిరంజనాయ  
 నిర్వికల్పాయ  
 గుణాతీతాయ  
 భయంకరాయ  
 హనుమతే  
 దురారాధ్యాయ  
 తపస్సాధ్యాయ ౨౪౦  
 అమరేశ్వరాయ  
 జానకీఘనకోష్ఠోతాపహర్త్రే  
 పరాత్పరాయ  
 ఎజ్మయాయ  
 సదనద్రూపాయ  
 కారణాయ  
 ప్రకృతేః పరాయ  
 భాగ్యదాయ

ఓం నిర్మలాయనమః

నేత్రే

౨౫౦

పుచ్చలంకావిదాహకాయ

పుచ్చబద్ధయాతుధానాయ

యాతుధానరిపుప్రియాయ

భాయాపహారిణే

భూతేశాయ

లోకేశాయ

సద్గతిప్రదాయ

ప్లవంగమేశ్వరాయ

క్రోధాయ

క్రోధసంరక్తలోచనాయ

౨౬౦

క్రోధహర్త్రే

తాపహర్త్రే

భక్తభయవరప్రదాయ

తనుక్తానుకంపినే

విశ్వేశాయ

పురుహూతాయ

పురందరాయ

అగ్నియే

విభావసవే

భాస్వతే

౨౭౦

యమాయ

నిర్ఋతయే

వరుణాయ

ఓం వాయుగతిమితేనమః

వాయవే

కాబేళాయ

ఈశ్వరాయ

రవయే

చంద్రాయ

కుజాయ

౨౮౦

సౌమ్యాయ

గురవే

కావ్యాయ

ఓం శనైశ్చరాయ నమః

రాహవే

కేతవే

మరుతే

హోత్రే

ధాత్రే

హర్త్రే

౨౯౦

సమీరజాయ

మశశీకృతదేవారయే

దైత్యారయే

మధుసూదనాయ

కామాయ

కవయే

కామపాలాయ

కపిలాయ

ఓం విశ్వజీవరాయనమః  
భాగీరథ పదాంభోజాయ ౩౦౦  
సేతుబంధవిశారదాయ  
స్వాహాయై  
స్వధాయై  
హవిషే  
కవ్యాయ  
హవ్యకవ్యప్రకాశాయ  
స్వప్రకాశాయ  
మహావీరాయ  
లఘవే  
అమితవిక్రమాయ ౩౧౦  
ప్రదీనోద్దీనగతిమతే  
సద్గతయే  
పురుషోత్తమాయ  
జగదాత్మనే  
జగద్యోనయే  
జగదంతాయ  
అనంతకాయ  
విపాస్మనే  
నిష్కళంకాయ  
మహతే ౩౨౦  
మహదహంకృతయే  
భాయవే  
వాయవే

ఓం పృథివ్యై నమః  
ఓం అద్భ్యోనమః  
వహ్నయే  
దిక్పాలాయ  
క్షేత్రజ్ఞాయ  
క్షేత్రపాలాయ  
పల్వలీకృతసాగరాయ ౩౩౦  
హిరణ్మయాయ  
పురాణాయ  
భేదరాయ  
భూచరాయ  
మనసే  
హిరణ్యగర్భాయ  
సూత్రాననే  
రాజరాజాయ  
విశంపతయే  
వేదాంత వేద్యాయ ౩౪౦  
ఉద్గిధాయ  
వేదవేదంగపారగాయ  
ప్రతిగ్రామస్థితాయ  
సాధ్యాయ  
స్ఫూర్తిదాత్రే  
గుణాకరాయ  
నక్షత్రమాలినే  
భూతాత్మనే

ఓం సురభయేనమః

కల్పపాదపాయ

౩౫౦

చింతామణయే

గుణనిధయే

ప్రజాపతయే

అను తమాయ

పుణ్యశ్లోకాయ

పురారాతయే

జ్యోతిష్మతే

శార్వరీపతయే

కిలకిల్యారవ్రతస్తభూత

ప్రేతపిశాచకాయ

ఋణత్రయహరాయ.

౩౬౦

సూక్ష్మయ

స్థూలాయ

సర్వగతయే

పుంసే

అపస్మారహరాయ

స్మర్త్రే

శ్రుతయే

గాధాయై

స్మృతయే

మనవే

౩౭౦

స్వర్గద్వారాయ

పజాద్వారాయ

ఓం మోక్షద్వారాయనమః

కపీశ్వరాయ

నాదరూపాయ

పరబ్రహ్మణే

బ్రహ్మబ్రహ్మణే

పురాతనాయ

ఏకస్మై

నైకస్మై

౩౮౦

జనాయ

శుక్లాయ

స్వయంజ్యోతిషే

అనాకులాయ

జ్యోతిర్జ్యోతిషే

అనాదయే

సాత్త్వికాయ

రాజసాయ

తమసే

తమోహర్త్రే

౩౯౦

నిరాలంబాయ

నిరాకారాయ

గుణాకరాయ

గుణాశ్రమాయ

గుణమయాయ

బృహత్కమాయ

బృహద్యశశే



ఓం బృహద్దనవే నమః

బృహత్పదాయ

బృహన్మూర్ధ్నే

౪౦౦

బృహత్స్వినాయ

బృహత్కర్ణాయ

బృహన్నాసాయ

బృహన్నేత్రాయ

బృహద్గళాయ

బృహద్భూతాయ

బృహచ్ఛేష్టాయ

బృహత్పుచ్ఛాయ

బృహత్కరాయ

బృహద్గతయే

౪౧౦

బృహత్సేవ్యాయ

బృహత్లోకఫలప్రదాయ

బృహచ్ఛక్తయే

బృహద్వాంఛాఫలదాయ

బృహదీశ్వరాయ

బృహత్లోకనుతాయ

త్రష్టే

విష్యాద్రతే

జగదురవే

తేవాచార్యాయ

౪౨౦

సత్యవాదినే

బ్రహ్మవాదినే

కళాధరాయ

ఓం సప్తపాతాలగామినేయ నమః

మలయాచలసంశ్రయా

ఉత్తరాశాస్థితాయ

శ్రీదాయ

దివ్యౌషధవళాయ

ఖగాయ

శాఖామృగాయ

౪౩౦

కపీంద్రాయ

పురాణాయ

శ్రుతినంచరాయ

చతురాయ

బ్రాహ్మణాయ

యోగినే

యోగగమ్యాయ

పరాత్పరాయ

అనాదినుధనాయ

వ్యాసాయ

౪౪౦

వైకుంఠాయ

పృథివీపతయే

పరాజితాయ

జితారాతయే

సదానందాయ

శుశ్రీతే

గోపాలాయ

గోపతయే

గోస్తే

ఓం కలయే నమః

౪౫౦

కాలాయ

వేరాత్పరాయ

మనోవేగినే

సదాయోగినే

సంసారభయనాశనాయ

భత్త్వదాత్రే

తత్త్వజ్ఞాయ

తత్త్వాయ

తత్త్వప్రకాశాయ

శుద్ధాయ

౪౬౦

బుద్ధాయ

విత్యముక్తాయ

యుక్తాకారాయ

జయప్రదాయ

ప్రళయాయ

అమితమాయాయ

మాయాతీతాయ

విమత్సరాయ

మాయనిర్జితరక్షసే

మాయానిర్మితవిష్టపాయ

౪౭౦

మాయాశ్రయాయ

నిర్లేపాయ

మాయానిర్వంచకాయ

సుఖాయ

ఓం సుఖినే నమః

సుఖప్రదాయ

నాగాయ

మహేశకృతసంస్తనాయ

మహేశ్వరాయ

సత్యసంధాయ

౪౮౦

శరణాయ

కలిపావనాయ

రసాయ

రసజ్ఞాయ

సమ్మానాయ

తపశ్చక్షుషే

ధైరవాయ

ఘ్రాణాయ

గంధాయ

స్పర్శవాయ

౪౯౦

స్పర్శాయ

అహంకారాయ

మాసదాయ

నేతినేతీతిగమ్యాయ

పై కుంతభజనప్రియాయ

గిరిశాయ

గిరిజాకాంతాయ

దుర్వాససే

కవయే

ఓం అంగీరసే నమః                      ౫౦౦  
 భృగవే  
 వశిష్టాయ  
 చ్యవనాయ  
 తుంబురవే  
 నారదాయ  
 అమలాయ  
 విశ్వక్షేత్రాయ  
 విశ్వభీజాయ  
 విశ్వనేత్రాయ  
 విశ్వపాయ                                      ౫౦౦  
 యాజకాయ  
 యజమానాయ  
 పావకాయ  
 పితృభ్యో  
 శ్రద్ధాయై  
 బుద్ధ్యై  
 క్షమాయై  
 తంద్రాయై  
 మంత్రాయ  
 మంత్రయుతాయ                              ౫౨౦  
 సురాయ  
 రాజేంద్రాయ  
 భూపతయే  
 కంఠమాలినే

ఓం సంసారసారథయే నమః  
 నిత్యాయ  
 సంపూర్ణకామాయ  
 భక్తకామదుహే  
 ఉత్తమాయ  
 గణపాయ                                      ౫౩౦  
 కీశపాయ  
 భ్రాతే  
 పితౄ  
 మాతౄ  
 మారుతయే  
 సహస్రశీరే  
 పురుషాయ  
 సహస్రసాక్షయ  
 సహస్రపదే  
 కామజితే                                      ౫౪౦  
 కామదహనాయ  
 కామాయ  
 కామ్యఫలప్రదాయ  
 ముతాపహరిణే  
 రక్షోఘ్నాయ  
 క్షీతిభారహరాయ  
 బలాయ  
 సఖదంష్ట్రాయుధాయ  
 విష్ణుభక్తాయ

ఓం అభయవరప్రదాయనమః ౫౫౦

దర్శిషే

దర్శదాయ

దృష్టాయ

శతమూర్తయే

అమూర్తిమతే

మహానిధయే

మహాభోగాయ

మహాభాగాయ

మహార్థదాయ

మహాకారాయ

౫౬౦

మహాయోగినే

మహాతేజసే

మహాద్యుతయే

మహాకర్మణే

మహానదాయ

మహామంత్రాయ

మహామతయే

మహాశయాయ

మహాదారాయ

మహాదేవాత్మకాయ

౫౭౦

విభవే

రుద్రకర్మణే

కూరకర్మణే

రత్ననాభాయ

ఓం కృతగమాయ నమః

అంభోధిలంఘనాలయ

సింహాయ

నిత్యాయ

ధర్మాయ

ప్రమోదనాయ

౫౮౦

జితామిత్రాయ

జయాయ

విజయాయ

వాయువాహనాయ

జీవదాత్రే

సహస్ర్రాంశవే

ముకుందాయ

భూతిదక్షిణాయ

సిద్ధార్థాయ

సిద్ధిదాయ

౫౯౦

సిద్ధిసంకల్పాయ

సిద్ధిహేతుకాయ

సప్తపాతాళభరణాయ

సప్తరిగణవందితాయ

సప్తాబ్ధిలంఘనాయ

వీరాయ

సప్తద్వీపోరుమండలాయ

సప్తాంగరాజ్యసుఖదాయ

సప్తమాతృనిషేవితాయ

౬౦౦

ఓం సప్తలోకై కమకుటాయ నమః  
 సప్తహోత్రే  
 స్వరాశ్రయాయ  
 సప్తచ్ఛందోనిధయే  
 సప్తచ్ఛందసే  
 సప్తజనాశ్రయాయ  
 సప్తసామోపగీతాయ  
 సప్తపాతాళసంశ్రయాయ  
 మేధావినే  
 కీర్తిదాయ ౬౧౦  
 శోకహారిణే  
 దౌర్భాగ్యనాశనాయ  
 సర్వవశ్యకరాయ  
 భరాయ  
 దోషఘ్నాయ  
 పుత్రపౌత్రత్రదాయ  
 ప్రతివాదిముఖస్తంభాయ  
 దుష్టచిత్తప్రసాదనాయ  
 పరాభిచారశమనాయ  
 దుఃఖఘ్నాయ ౬౨౦  
 బంధమోక్షదాయ  
 నవద్వారపురాధారాయ  
 నవద్వారనికేతనాయ  
 నరనారాయణస్తుత్యాయ  
 నరనాథాయ

ఓం మహేశ్వరాయ నమః  
 మేఖలినే  
 కవచినే  
 ఖడ్గినే  
 బ్రాజిష్ఠవే ౬౨౦  
 విష్ణుసారధయే  
 బహుయోజనవిస్తీర్ణయచ్ఛాపు  
 పుచ్చహతాసురాయ  
 దుష్టగ్రహనిహంత్రే  
 పిశాచగ్రహఘాతకాయ  
 బాలగ్రహవినాశినే  
 ధర్మాయ  
 నేత్రే  
 కృపాకరాయ  
 ఉగ్రకృత్యాయ ౬౪౦  
 ఉగ్రవేగాయ  
 ఉగ్రనేత్రాయ  
 శతక్రతవే  
 శతమన్యవే  
 స్తుతాయ  
 స్తుత్యాయ  
 స్తుతయే  
 స్తోత్రే  
 మహాబలాయ  
 సమగ్రగుణశాలినే ౭౫౦

ఓం పృథ్వీనామః

రక్షోవినాశకాయ

రక్షోఘ్నహస్తాయ

బ్రహ్మేశాయ

శ్రీధరాయ

భక్తవత్సలాయ

మేఘనాదాయ

మేఘతూపాయ

మేఘవృష్టినివారకాయ

మేఘజీవనే హేతవే

౫౬౦

పరాత్మకాయ

సమీరతనయాయ

బోధే

తత్త్వవిద్యావిశారదాయ

అమోఘాయ

అమోఘవృద్ధయే

ఇష్టదాయ

అనిష్టనాశకాయ

అర్థాయ

అర్థాపహారిణే

౫౭౦

సమర్థాయ

రామసేవకాయ

ఆర్ధినే

ధన్యాయ

అసురారాతయే

ఓం పుండరీకాక్షాయనమః

ఆత్మభువే

సంకర్షణాయ

విశుద్ధాత్మనే

విద్యారాశయే

౫౮౦

సురేశ్వరాయ

అసిరోద్ధారకాయ

నిత్యాయ

సేతుకృతయే

రామసారథయే

అనందాయ

పరమానందాయ

మత్స్యాయ

కూర్మాయ

నిధయే

౫౯౦

శమాయ

వరాహాయే

నారసింహాయ

వామనాయ

జమదగ్నిజాయ

రామాయ

కృష్ణాయ

శివాయ

బుద్ధాయ

కల్కినే

౬౦౦

ఓం రామాశ్రయాయ నమః

హరాయ

నందినే

భృంగినే

చండినే

గణేశాయ

గణసేవితాయ

కర్మదక్షయ

సురాధ్యక్షయ

విశ్రమాయ

జగతాంపతయే

౬౧౦

జగన్నాథాయ

కపిశ్రేష్ఠాయ

సర్వావాసాయ

సదాశ్రయాయ

సుగ్రీవాదిస్తుతాయ

శాంతాయ

సర్వకర్మణే

ప్లవంగమాయ

నఖదారితరక్షసే

౬౨౦

నఖాయుధవిశారదాయ

కుశలాయ

సుధనాయ

శేషాయ

వాసుకయే

ఓం తక్షకాయ నమః

సర్వాయ

స్వర్ణవర్ణాయ

బిలాఢ్యాయ

రామపూజ్యాయ

౬౩౦

అఘనాశనాయ

కైవల్యదీపాయ

కైవల్యాయ

గరుడాయ

పన్నగాయ

గురవే

కిల్యారావహతారాతిగర్వాయ

పర్వతభేదనాయ

వజ్రాంగాయ

వజ్రవేగాయ

౬౪౦

భక్తాయ

వజ్రనివారకాయ

సఖాయుధాయ

మణిగ్రీవాయ

జ్వాలామలినే

భాస్కరాయ

ప్రౌఢప్రతాపాయ

తపనాయ

భక్తాపనివారకాయ

శరణాయ

౬౫౦

ఓం జీవనాయ నమః

భో క్తే

నానాచేష్టాయ

అచంచలాయ

సుస్వస్థాయ

అష్టాస్యఘ్నై

దుఃఖశమనాయ

పవనాత్మజాయ

పావనాయ

పవనాయ

౬౬౦

కాంతాయ

భక్తాగస్పహనాయ

బలాయ

మేఘనాదరిపవే

మేఘనాదసంహృత రాక్షసాయ

క్షరాయ

అక్షరాయ

వినీతాత్మనే

వానరేశాయ

సతాంగతయే

౬౭౦

శ్రీకాంతాయ

శతీకాంతాయ

సహాయాయ

సహనాయకాయ

అస్థులాయ

ఓం అణవే నమః

భర్గాయ

దేవాయ

సంస్కృతినాశనాయ

అధ్యాత్మవిద్యాసారాయ ౬౮౦

అధ్యాత్మకుశలాయ

సుధియే

అకల్మషాయ

సత్యహేతవే

సత్యగాయ

సత్యగోచరాయ

సత్యగర్భాయ

సత్యరూపాయ

సత్యాయ

సత్యవరాక్రమాయ ౬౯౦

అంజనాప్రాణలింగాయ

వాయువంశోద్భవాయ

సుధియే

భద్రరూపాయ

రుద్రరూపాయ

సురూపాయ

చిత్రరూపధృతే

మైనాకవందితాయ

సూక్ష్మదర్శనాయ

విజయాయ

౭౦



ఓం జయాయ నమః  
క్రాంతదిజ్మండలాయ  
రుద్రాయ  
ప్రకటికృతవిక్రమాయ  
కంభుకంఠాయ

ప్రసన్నాత్మనే  
హ్రస్వనాసాయ  
వృకోదరాయ  
ఐబోషాయ  
కుండలినే  
చిత్రమాలినే  
యోగవిదాంపరాయ  
వివశ్చితే  
కవయే

ఆనందవిగ్రహాయ  
అనన్యకాసనాయ  
ఫల్గునీసూనవే  
అవ్యగ్రాయ  
యోగాత్మనే

యోగత్పరాయ  
యోగవేద్యాయ  
యోగకర్త్రే  
యోగయోనయే  
దిగంబరాయ

అకారాదిక్షకారాంతవర్ణ నిర్మిత  
విగ్రహాయ

౭౧౦

౭౨౦

ఓం ఉలూఖలముఖాయ నమః

సింహాయ  
సంసుతాయ  
శిష్టజంఘాయ  
శిష్టజానవే  
శిష్టపాణయే  
శిఖాధరాయ

సుకర్మణే  
అమితశర్మణే  
నారాయణపరాయణాయ  
జిష్టవే  
ప్రభవిష్టవే  
రోచిష్టవే  
స్రగ్గసిష్టవే  
స్థాణవే  
హరయే

రుద్రానుకృతే  
వృక్షంపనాయ  
భూమికంపనాయ  
గుణప్రవాహాయ  
సూత్రాత్మనే  
వీతరాగాయ  
స్తుతిప్రియాయ  
నాగకన్యాతయధ్వంసినే  
రుక్మవర్ణాయ

౭౩౦

౭౪౦

౭౫౦

ఓం కపాలభృతే నమః

అనాకులాయ

భవోపాయాయ

అనపాయాయ

వేదపారగాయ

ఆక్షరాయ

పురుషాయ

లోకనాథాయ

రక్షఃప్రభవే

దృఢాయ

౭౬౦

అష్టాంగయోగఫలభుజే

నత్యసంధాయ

పురుష్టుతాయ

శ్మశాసస్థాననిలయాయ

ప్రేతవిద్రావణక్షమాయ

పంచాక్షరపరాయ

పంచమాత్మకాయ

రంజనధ్వజాయ

యోగినీబృందవంద్యాయ

శత్రుఘ్నాయ

౭౭౦

అనంతవిక్రమాయ

బ్రహ్మచారిణే

ఇంద్రియరిపవే

ధృతదండాయ

శాదత్మకాయ

ఓం అప్రపంచాయ నమః

సజాచారాయ

శూరసేనవిదారకాయ

వృద్ధాయ

ప్రమోదాయ

౭౮౦

అనందాయ

సప్తజిహ్వపతయే

ధరాయ

నవద్వారపురాధారాయ

ప్రత్యగ్రాయ

సామగాయకాయ

షట్చక్రధామే

స్వర్లోకాయ

తయహృతే

మానదాయ

౭౯౦

అమదాయ

సర్వవశ్యకరాయ

శక్త్యై

నేత్రే

అనంతమంగళాయ

అష్టమూర్తిధరాయ

నేత్రే

విరూపాయ

స్వరసుందరాయ

ధూమకేతవే

౮౦౦

ఓం మహాకేతవే నమః ౮౧౦  
 సత్యకేతవే  
 మహారథాయ  
 నందిప్రియాయ  
 స్వతంత్రాయ  
 మేఖలినే  
 సమరప్రియాయ  
 లోహంగాయ  
 సర్వవిదే  
 ధన్వినే  
 శక్తిబల్లాయ ౮౨౦  
 శర్వాయ  
 ఈశ్వరాయ  
 ఫలభుజే  
 ఫలహస్తాయ  
 సర్వకర్మఫలప్రదాయ  
 ధర్మాధ్యక్షాయ  
 ధర్మఫలాయ  
 ధర్మాయ  
 ధర్మప్రదాయ ౮౩౦  
 అర్థదాయ  
 పంచవింశతితత్త్వజ్ఞాయ  
 తారకబ్రహ్మతత్పరాయ  
 త్రిమూర్త్యగతయే  
 భీమాయ

ఓం సర్వదుఃఖనిబర్హణాయ నమః  
 ఊర్జస్వతే  
 నిర్గళాయ  
 శూలినే  
 మాలినే ౮౪౦  
 గర్భాయ  
 నిశాచరాయ  
 రక్తాంబరధరాయ  
 రక్తాయ  
 రక్తమాలావిభూషణాయ  
 వనమాలినే  
 శుభంగాయ  
 శ్వేతాయ  
 శ్వేతాంబరాయ  
 యూనే ౮౫౦  
 జయాయ  
 జయపరీవరాయ  
 సహస్రవదనాయ  
 కవయే  
 శాకినీధాకినీయక్షదారక్షో  
 భూతౌఘభంజనాయ  
 సద్యోజాతాయ  
 కామగతయే  
 జ్ఞానమూర్తయే  
 యశస్కరాయ ౮౬౦

ఓం శంభుతేజసే నమః

సార్వభౌమాయ

విష్ణుభక్తాయ

స్లవంగమాయ

చతుర్నవతిమంత్రజ్ఞాయ

సౌలస్త్యబలదర్పఘ్న

సర్వలక్ష్మీప్రదాయ

శ్రీమతే

అంగదప్రియాయ

ఈడితాయ

౮౭౦

స్మృత్యై, బీజాయ

సురేశనాయ

సంసారభయనాశనాయ

ఉత్తమాయ

శ్రీపరివారాయ

శ్రీభూదుర్గాయై

కామదృశే

సదాగతయే

మాతరిశ్వనే

రామపాదాబ్జషట్పదాయ

౮౮౦

నీలగప్రియాయ

నీలవర్ణాయ

నీలవర్ణప్రియాయ

సుహృదే

రామదూతాయ

శ్రీ హనుమద్విషయ సర్వస్వము

ఓం లోకబంధవే నమః

అంతరాత్మనే

మనోరమాయ

శ్రీరామధ్యానకృతే

వీరాయ

౮౯౦

సదాకింపురుషస్తుతాయ

రామకార్యాంతరంగాయ

శుద్ధ్యై

గత్యై

అనామయాయ

పుణ్యశ్లోకాయ

పరానందాయ

పరేశాయ

ప్రియసారథయే

౯౦౦

లోకస్వామినే

ముక్తిదాత్రే

సర్వకారణాయ

మహాబలాయ

మహావీరాయ

పారావారగతయే

గురవే

సమస్తలోకసాక్షిణే

సమస్తసురవందితాయ

సీతాసమేత శ్రీరామపాద సేవా

ధురంధరాయ నమః ౧౦౦౦

## మం త్రపుష్పము

ఓం ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహారా శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశశ్చ  
తస్రః తమేవం విద్వా నమృత ఇహభవతి నాన్యః పంథా ఆయనాయ  
విద్యతే సహస్రశీర్షం దేవం విశ్వాక్షం విశ్వశంభువం విశ్వం నారాయణం  
దేవ మక్షరం పః పదమ్ | విశ్వతః పరమాన్నిత్యం విశ్వం నారాయ  
ణగ్ం హరిం విశ్వమేవేదం పురుష స్తద్విశ్వముపజీవతి పతిం విశ్వస్యా  
త్యేశ్వరగ్ం శశతగ్ం శివమచ్ఛతమ్ నారాయణం మహాజ్ఞేయం విశ్వా  
త్మానం పరాయణమ్ నారాయణ పరోజ్యోతి ధాత్మా నారాయణః పరః  
నారాయణ పరం బ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణ పరః నారాయణ పరోధ్యాతా  
ధ్యానం నారాయణః పరః | యచ్ఛక్తిం చిజ్జగత్సర్వం దృశ్యతే శ్రూయతే  
పివా అన్తర్భూషిశ్చ తత్సర్వం ద్యావ్య నారాయణస్థితః || అనన్తమవ్యయం  
కవిగ్ం సముద్రేన్తం విశ్వశంభువం పద్మకోశ ప్రతీకాశగ్ం హృదయం  
చావ్యతోముఖమ్ || అథోన్దిష్ట్యా వితస్త్వానే నాభ్యాముపరి తిష్ఠతి జ్వాలా  
మాలా కులంభాతి విశ్వాస్యాఽఽయతనం మహత్ || సన్తతగ్ం శిలాభిస్తు  
లంబత్యా కోశసన్నిభం తస్యాన్తేసుషిరగ్ం సూక్ష్మం తస్మిన్ సర్వం  
ప్రతిష్ఠితమ్ తస్యమధ్యే మహానగ్ని రిశ్వార్చి ర్విశ్వతోముఖః సోగ్రభుగ్వి  
భజన్తిష్ఠ న్నాహారమజరః కవిః తిర్యగూర్ధ్వః ఫణాయూ రశ్మయస్తస్య  
సంతతా సన్తాపయతి స్వందేహమాపాదతల మిస్తకః తస్య మధ్యే వహ్ని  
శిఖా అణీయోర్ధ్వా వ్యవస్థితః నీలతోయద మధ్యస్థా దిద్ముల్లేఖేవ భాస్వరా  
నీదార శూక వత్తస్వీ పీతాభాస్వ త్యణూపమ తస్యా శ్శిఖాయామధ్యే  
పరమాత్మా వ్యవస్థితః సబ్రహ్మ సశివ స్సహరి సేంద్రస్సోఽక్షరః  
పరమస్వరాట్. రాజాధిరాజాయ ప్రసహ్యసాహినే నమోవయం వై శ్రవ  
ణాయ కుర్మహే సమేకామాన్ కామకామాయ మహ్యం కామేశ్వరోవై  
శ్రవణో దదాతు కుబేరాయ వైశ్రవణాయ మహారాజాయనమః ఓం

తద్భ్రహ్మ ఓ తద్వాయుః ఓం తదాత్మా ఓం శత్రుత్యం ఓం తత్సర్వం  
 ఓం తత్పుర్నామః అంతశ్చగతి భూతేషు గుహయాం విశ్వమూర్తిషు  
 త్వం యజ్ఞస్త్యం వషట్కారస్త్య మిద్రస్త్యగ్ం దుద్రస్త్యం బ్రహ్మ  
 త్వం ప్రజాపతిః ॥ త్వం తదాపోజ్యోతి సౌమ్యతం బ్రహ్మ భూర్భువ  
 స్సువరోమ్ ॥ అధైతం విష్ణవే చరుర్నివర్వవతి యజ్ఞో వైవిష్ణు యజ్ఞ  
 ఏవాన్ తతః ప్రతితిష్ఠతిసోఽత్రజు హోతి- విష్ణవేస్వాహాయజ్ఞాయస్వాహా  
 ప్రతిష్ఠాయైస్వాహేతి వక్రతుండాయ విద్మహే శూర్పకర్ణాయధీమహి తన్నో  
 గణపతిః ప్రచోదయాత్ నారాయణాయ విద్మహే వాసు దేవాయధీమహి  
 నన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ నమహే శాయవిద్యహే వాగ్విశుద్ధాయధీమహి  
 తన్నశ్శివః ప్రచోదయాత్ దాశరథాయవిద్మహే సీతావల్లభాయ ధీమహి  
 తన్నో రామచంద్రః ప్రచోదయాత్ అంజనేయాయ విద్మహే వాయు  
 పుత్రాయ ధీమహి తన్నో హనుమాన్ ప్రచోదయాత్ ఈశాన స్వవిద్యానా  
 మీశ్వర స్సర్వభూతానాం బ్రహ్మధిపతి ర్భ్రహ్మణోధిపతిర్భ్రహ్మ శివోమే  
 అస్తు సదాశివోమ్.

శ్రీ సీతాసమేత శ్రీరాచంద్ర పాదసేవా దురంధరాయనమః  
 సువర్ణ దివ్యమంత్ర పుష్పం నమర్పయామి.

(చేతిలో నుంచుకొనిన అక్షతలు పుష్పములు శ్రీ హనుమంతుని  
 పాదములం దుంచవాలెను.)

యానికానిచ పాపాని - జన్మాంతర కృతానిచ తాని తానిప్రణశ్యంతి  
 ప్రదక్షిణ పదే పదే ॥

(అనుచు తన చుట్టు తాను ముమ్మారు తిరుగవలెను)

పాపోఽం పాపకర్మాఽహం - పాపాత్మా పాపసంభవః  
 త్రాహిమాం కృపయాచేవ - శరణాగత వత్సల | అన్యధాశరణం  
 నాస్తి - త్వమేవ శరణం మమ తస్మా త్కారుణ్యభావేన -  
 రక్షరక్షంజనాసుత ॥

# శ్రీహనుమ ద్వాలాగ్రపూజ

హనుమత్పూజలో వాలాగ్రపూజ కొక ప్రత్యేకత ఉంది. అట్టి పూజ కోర్కెలను తీర్చగలదని హనుమ దనుగ్రహమును పొందజేయునని సంహితావాక్యాలేకాక పెద్దలు చెప్తారు. దాని ననుసరించి ఎందరో ఫలితాలందుచున్నారు.

విధానం :- శ్రీ హనుమంతుని తోక మొదటినుండి చివరిదాకా రోజు కొక బొట్టు పెడుతూ సంకల్పసిద్ధికై ప్రార్థనా వేదపారాయణ నొనర్చాలి. అలాగే చివరి నుండి మరల మొదటిదాకా రోజు కొక బొట్టు పెట్టాలి. ఇలా మండల నియమము, అంతకంటె ఎక్కువకూడ అనులోమ విలోమంగా జరిపిన పూర్తియైనట్లు ఆ నియమంలో రోజూ హనుమల్లాంగూలాత్తం చదువదగినది. చాలీసా చదువవచ్చు. లేదా ఆయా కోర్కెల ననుసరించి ధ్యాన పారాయణ విభాగాలలో వలయువానిని చేయవచ్చు. తప్పక కార్యసిద్ధి కాగలదు, ఇట్టిపూజకై వినియోగించు చిత్రమందు, తోకకు మొదటినుండి చివరిదాకా చేసుకొని, వత్తం కాని ఏదీ అడ్డుగా ఉండకూడదు తోక చివరలో గంటవంటివికూడా ఉండరాదు.

## శ్రీ తులసి

ప్రీతి శ్రీ తులసి నిత్యారాధ్య, ఆరోగ్య, సౌభాగ్యకయి దాని విశిష్టత ఇంతింతగా నరానిది. మన పెరిటోని పెన్నిధిని తెలిసికొనలేకపోవుట మన దురదృష్టం, పూజా విధానాలు, నియమలతోబాటు వైద్య ప్రయోజనాలన్నీ కలమా. శ్రీ తులసి గ్రంథాన్నికూడా తప్పక పొంది ఇరుగు పొరుగునారికి కూడ తులసినిగూర్చిన సంపూర్ణ పరిజ్ఞానం కలిగించండి. విలువలేనిదిగా రూపాయిలయినను ఆ గ్రంథానికై జరిగిన కృషి అసామాన్యమైనదని చదివిన పిదప గ్రహింపగలరు.

# శ్రీ సువర్చలా అష్టోత్తరము

ప్రతి నామమునకు మొదట ఓం చివర నమః పలుకవలెను.

ఓం సువర్చలాయై నమః  
 ఆంజనేయసత్త్వై  
 ల్మక్త్యై  
 సూర్యపుత్త్వై  
 విష్ణుశంకాయై  
 శక్త్యై  
 విత్తాయై  
 నిర్మలాయై  
 సీరసాయై  
 సరస్వత్యై  
 విరంజనాయై  
 శాశ్వతాయై  
 నిర్మలహృదాయై  
 సకలవిద్యాప్రదాయై  
 అమృతప్రదాయై  
 కిష్కింధాపురవాసినే  
 ఆంజనేయవక్షస్థలాయై  
 సకలమనోరథవాంఛితాయై  
 ఆంజనప్రియాయై  
 పతిసేవానిరంతరాయై  
 రత్న కిరీటాయై  
 జరామరణ వర్జితాయై

ఓం కామదాయై నమః  
 సర్వశక్తి ముక్తిఫలదాయై  
 భక్తాభీష్టరాత్త్యై  
 సకలవిద్యా ప్రావీణ్యై  
 మహానందాయై  
 సంసార భయానాశనాయై  
 పరమకలాయై  
 నిత్యకళ్యాణాయై  
 శ్వేతవానాన పుత్రికాయై  
 ధనదాన్య అక్షయాయై  
 వంశవృద్ధికరాయై  
 దివ్య పీతాంబరాయై  
 మృత్యుభయ నాశిన్యై  
 నిత్యానందాయై  
 భాయాపుత్రికాయై  
 కనక సువర్చలాయై  
 శ్రీరామభక్తాగ్రగణ్యాయై  
 నిర్మల హృదయాయై  
 సర్వకార్యసాధనాయై  
 పతిసేవా దురంధరాయై  
 త్రైలోక్యసుందర్యై  
 వంశవృద్ధికాతాయై  
 సకలపాపహరాయై



ఓం కామరూపిణ్యై నమః  
 వంశోద్ధారకాయే  
 శంఖచక్రహస్తాయే  
 పద్మశోభితాయే  
 పద్మగర్భాయే  
 సర్వదుష్టగ్రహనాశిన్యై  
 ఆనందాయే  
 విచిత్రరత్నమకుటాయే  
 ఆదిత్యవర్ణాయే  
 దుస్వప్న దోషహరాయే  
 కళాతీతాయే  
 శోకనాశిన్యై  
 పుత్రపౌత్రదాయికాయే  
 సంకల్పసిద్ధిరాయే  
 మహాజ్వాలాయే  
 ధర్మార్థ మోక్షదాయిన్యై  
 నిర్మల హృదయాయే  
 సర్వభూతవశీకరాయే  
 నిత్యాయే  
 ధర్మాధర్మ పరిపాలనాయే  
 తాయునందన సత్త్యై  
 మహాబలకాలినే  
 తత్త్వసంధాయే  
 సత్యవ్రతాయే  
 సజ్జాన స్వరూపిణ్యై

ఓం లలితాయే నమః  
 శాంతిదాయినే  
 శాంతస్వరూపిణే  
 లక్ష్మీశక్తివరదాయే  
 అకాలమృత్యు హరాయే  
 సత్యదేవతాయే  
 ఐశ్వర్య ప్రదాయే  
 హేమభూషణభూషితాయే  
 సకలమనో వాంఛితాయే  
 కనకవర్ణాయే  
 ధర్మపరివర్తనాయే  
 మోక్షప్రదాయినే  
 కామరూపిణే  
 ధర్మశీలాయే  
 గానవిశారదాయే  
 వీణావాదనసంసేవితాయే  
 వంశోద్ధారకాయే  
 శ్రీ ఆంజనేయ ప్రేమాయే  
 విశాల నేత్రాయే  
 వజ్రవిగ్రహాయే  
 విశాల వక్షస్థలాయే  
 ధర్మపరిపాలనాయే  
 ప్రత్యక్షదేవతాయే  
 జనానందకరాయే  
 సంసారార్థ వతారిణే

శ్రీ హనుమద్విషయ సర్వస్వము

ఓం హంసతూలికాయే నమః

గంధమాదనవాసినే

నిత్యాయై

బ్రహ్మచారిణే

భూతాంతరాత్మనే

కామరూపిణే

ఓం కామచారిణే నమః

సర్వకార్యసాధనాయై

రామభక్తాయై

శక్తిరూపిణే

భక్తిముక్తిఫలదాయై

శ్రీరామపాదసేవాదురంధరా

శ్రీ సువర్చలా అష్టోత్తర శతనామావళి సమాప్త

